



DE CONTROL Y TRATAMIENTO
DEL TABAQUISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

"Entre todos
se puede..."

Recomendaciones sobre el cigarrillo electrónico y medidas adoptadas en la Región de Murcia



Cartagena, 22 de Mayo de 2014

Adelaida Lozano Polo

Programa de Información sobre Tabaquismo

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Dirección General de Salud Pública y Drogodependencias

Consejería de Sanidad y Política Social



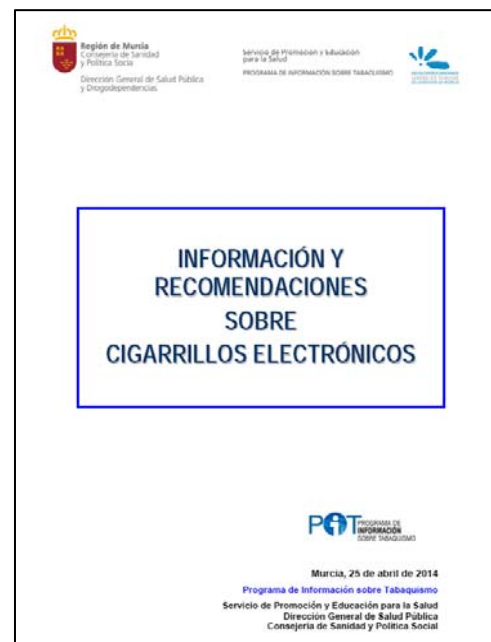


DE CONTROL Y TRATAMIENTO
DEL TABAQUISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

"Entre todos
se puede..."



INFORME SOBRE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS





PRINCIPALES FUENTES CONSULTADAS

Organización Mundial de la Salud

Centro de prensa Publicaciones Países Programas y proyectos Acerca de la OMS

Iniciativa Liberarse del Tabaco

Preguntas y respuestas sobre los cigarrillos electrónicos o los sistemas electrónicos de administración de nicotina (SEAN)

Declaración
9 de julio de 2013

¿Qué son los cigarrillos electrónicos?

Los cigarrillos electrónicos o SEAN (sistemas electrónicos de administración de

Fuente: OMS:
http://www.who.int/tobacco/communications/statements/el_electronic_cigarettes/es/

MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Cigarrillos electrónicos: situación actual, evidencia disponible y regulación

Noviembre de 2013

Fuente: MSSSI:
<http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/tabaco/docs/InformeCigarrilloselectronicosCISNS.pdf>

Informe sobre los cigarrillos electrónicos

Diciembre 2013

El cigarrillo electrónico (e-cig) es un dispositivo en forma de cigarrillo convencional (también hay dispositivos con forma de puro o pipa) que libera determinadas dosis de nicotina sin mediar combustión sino a través de un proceso de calentamiento electrónico que genera vapor de nicotina (Wayne 2006). Actualmente este dispositivo se clasifica dentro de los Dispositivos Electrónicos de Liberación de Nicotina (ENDS en inglés). El llamado "vapeo" -- nuevo estilo de una antigua forma de administración de drogas por vía inhalada -- es un fenómeno emergente, debido a una expansiva estrategia comercial que aprovecha la novedad del dispositivo y la desregulación del sector. Puede ser utilizado para inhalar nicotina pero igualmente puede serlo para cualquier otra droga de abuso y de hecho la vaporización de cannabis es un mecanismo de administración que viene siendo utilizado con profusión en los últimos años, en ciertos entornos.

Fuente: CNPT
<http://www.cnpt.es/documentacion/publicaciones/4a0615f922e444ab5117990c3ede662e5ad64f098dfec2909e0fd3abed374295.pdf>

XII Jornadas SEDET Abordaje del tabaquismo: "lo que hemos cambiado"

Valencia 10 y 11 de Mayo de 2013

TALLER

Vaping & eCigarettes

E Saltó

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya



GRUPO EXPERTOS CONSULTADOS

Profesión / Experiencia profesional	Institución
Medicina. Experiencia en deshabituación tabáquica y reducción de daños	SMS: Hospital
Medicina. Experiencia en deshabituación tabáquica	Ayuntamiento de Murcia
Psiquiatría. Adicciones y experiencia en tabaquismo	Centro de Atención a Drogodependientes
Neumología. Especialista en tabaquismo	SMS: Hospital
Medicina. Riesgos Laborales. Especialista en tabaquismo	Servicio Prevención de Riesgos Laborales del SMS
Medicina de Familia. Formación en tabaquismo	SMS: Equipo de Atención Primaria SMUMFyC: Sociedad Murciana de Medicina de Familiar y Comunitaria
Enfermería de Familia y Comunitaria. Formación en tabaquismo	SMS: Equipo de Atención Primaria SEAPREMUR: Sociedad de Enfermería de Atención Primaria de la Región de Murcia
Técnico en Salud Pública. Formación en tabaquismo	Consejería de Sanidad y Política Social: Servicio de Promoción y Educación para la Salud
Técnico en Salud Pública	Consejería de Sanidad y Política Social: Servicio Seguridad Alimentaria y Zoonosis
Medicina. Internista	SMS y AECC-Murcia
Pediatra. Formación en tabaquismo	SMS



GRUPO EXPERTOS PARTICIPANTES

Profesión / Experiencia profesional	Institución
Medicina. Experiencia en deshabituación tabáquica	Ayuntamiento de Murcia
Psiquiatría. Adicciones y experiencia en tabaquismo	Centro de Atención a Drogodependientes
Neumología. Especialista en tabaquismo	SMS: Hospital
Medicina de Familia. Formación en tabaquismo	SMS: Equipo de Atención Primaria SMUMFyC: Sociedad Murciana de Medicina de Familiar y Comunitaria
Enfermería de Familia y Comunitaria. Formación en tabaquismo	SMS: Equipo de Atención Primaria SEAPREMUR: Sociedad de Enfermería de Atención Primaria de la Región de Murcia
Técnico en Salud Pública. Formación en tabaquismo	Consejería de Sanidad y Política Social: Servicio de Promoción y Educación para la Salud
Técnico en Salud Pública	Consejería de Sanidad y Política Social: Servicio Seguridad Alimentaria y Zoonosis

CONCLUSIONES I

1. Los cigarrillos electrónicos son dispositivos que contienen nicotina y otras sustancias. La nicotina provoca adicción física y es causa de problemas cardiovasculares.
2. Existe riesgo para la salud por usar cigarrillos electrónicos a corto plazo.
3. A medio y largo plazo hay que determinar los riesgos que conlleva el uso de cigarrillos electrónicos porque actualmente son inciertos.
4. No existen evidencias científicas sólidas sobre la eficacia de los cigarrillos electrónicos para dejar de fumar.
5. El vapor emitido por los cigarrillos electrónicos contiene niveles de nicotina superiores a los considerados como aceptables.
6. A día de hoy, es preciso determinar la eficacia como método de reducción de daños.
7. El cigarrillo electrónico induce al consumo de tabaco, especialmente en jóvenes y adolescentes.

CONCLUSIONES I I

8. El uso de cigarrillos electrónicos **mantiene** el gesto de fumar. Desde el punto de vista de la dependencia, este hecho dificulta la deshabituación tabáquica.
9. Estos dispositivos electrónicos ejercen un **efecto modélico** sobre niños, jóvenes y adolescentes, cuando los utilizan sus padres, profesionales (maestros, médicos, sanitarios...) y otros adultos, en presencia de ellos.
10. La **publicidad** utilizada para promocionar la venta de los cigarrillos electrónicos es **engañosa** porque muestra estos productos como beneficiosos para la salud, sin riesgos añadidos por su consumo o como un método efectivo para dejar de fumar.
11. Por la composición de los cigarrillos electrónicos y los efectos que tiene el mantenimiento del gesto de fumar, estos dispositivos se asemejan mucho a los productos del tabaco. Por tanto lo más coherente es que se regulen como productos del tabaco en todas sus vertientes: publicidad y patrocinio, venta, y restricción de uso en espacios públicos.

Recomendaciones para profesionales sanitarios:

En base a la evidencia científica disponible, la Dirección General de Salud Pública y Drogodependencias recomienda:

- 1. No promover el uso de cigarrillo electrónico como método para dejar de fumar en tanto en cuanto no sea aprobado por la Agencia Española de Medicamentos para este fin.
- 2. No usar los cigarrillos electrónicos como método de reducción de daños hasta que no se disponga de evidencias sólidas que avalen esta opción.
- 3. Evitar el consumo de cigarrillos electrónicos públicamente, teniendo en cuenta el rol modélico que ejercen los profesionales de la salud ante la población.

Recomendaciones para profesionales sanitarios II:

- 4. Abogar por espacios públicos sin cigarrillos electrónicos para evitar que nuevamente se normalice el consumo de tabaco, así como los posibles efectos perjudiciales en terceras personas.
- 5. Desaconsejar el uso del cigarrillo electrónico en menores y adolescentes como método de prevención del consumo de tabaco.

Amplia difusión

Recomendaciones para la población:

La Dirección General de Salud Pública y Drogodependencias, considera necesario aclarar dudas sobre los cigarrillos electrónicos. Tras analizar la información disponible ha consensuado, con un grupo de expertos en tabaquismo, unas recomendaciones sobre estos dispositivos:

- 1. Se recomienda a toda la población, muy especialmente a menores y adolescentes, **no usar los cigarrillos electrónicos**.
 - **¿Por qué?:** El cigarrillo electrónico es un dispositivo que contiene sustancias que al ser inhaladas de forma reiterada son nocivas para la salud, entre ellas la nicotina o el propilenglicol. Los datos de los que disponemos actualmente sobre los cigarrillos electrónicos nos muestran que tienen efectos perjudiciales para la salud, especialmente a nivel respiratorio y, si llevan nicotina, también a nivel circulatorio.

Recomendaciones para la población II:

- 2. Se recomienda **no usar** los cigarrillos electrónicos, con o sin nicotina, **en ningún espacio de uso público**.
 - **¿Por qué?:** El vapor que se elimina al consumir cigarrillos electrónicos contiene componentes químicos que provienen de las sustancias incluidas en los cartuchos recargables. No se trata de simple vapor de agua. Los análisis realizados de estas **sustancias** muestran que **algunas son tóxicas**. Por ello se recomienda no usar los cigarrillos electrónicos **y evitar la exposición a su vapor** especialmente en el caso de menores, embarazadas y personas con problemas cardíacos.

Recomendaciones para la población III:

- 3. No se recomienda el uso de cigarrillos electrónicos para dejar de fumar.
 - ¿Por qué?: A día de hoy los cigarrillos electrónicos no han mostrado que sean un método válido para dejar de fumar, y por eso no han sido aprobados por la Agencia Española del Medicamento. Existen métodos que si han demostrado ser eficaces para dejar de fumar y que están autorizados para su uso. Consulte a los profesionales sanitarios. Por otra parte sabemos que mantiene el gesto de fumar y por tanto dificulta el abandono de esta conducta.



Información en el portal sanitario

Localización: **Principal** >> Dirección General de Salud Pública y Drogodependencias

murcia+salud  

El portal sanitario de la Región de Murcia

Avanzada | Mapa web

Empleo | Biblioteca Virtual | Centros Sanitarios | Formación | Legislación Sanitaria

Acesso con certificado  NIF usuario: 11111111X Contraseña: [Olvidé la contraseña](#) | [Solicitar alta](#)

Accesos directos

- Anuncios de contratación
- Ayudas y subvenciones
- Bolsas de trabajo
- Cita previa en Centros de Salud
- Colegios, Asociaciones y Sociedades
- Concurso de traslados
- Directorio de personal
- Guía de Centros y Servicios Sanitarios
- Investigación - Convocatorias
- Información farmacoterapéutica
- Lista de espera
- Manipuladores de alimentos
- Notas de prensa
- Oposiciones SMS
- Organigrama
- Participación ciudadana
- Práctica clínica basada en la evidencia
- Preveid (preguntas clínicas)
- Publicaciones Consejería
- Registro de facturas
- Tarjeta Sanitaria

Institucional

- Consejería de Sanidad y Política Social
- Servicio Murciano de Salud
- Proyectos

Compartir:  Enviar por email  Me gusta

Sanidad realiza recomendaciones y

El director general de Salud Pública, Francisco García, ha realizado algunas recomendaciones y aclaraciones sobre el uso de los cigarrillos electrónicos, que fue abordado, entre otros, el pasado miércoles en la reunión de la Comisión Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, a la que asistió, entre otros, María Ángeles Palacios.

El director general de Salud Pública, Francisco García, ha realizado algunas recomendaciones y aclaraciones sobre el uso de los cigarrillos electrónicos, que fue abordado, entre otros, el pasado miércoles en la reunión de la Comisión Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, a la que asistió, entre otros, María Ángeles Palacios.

Las actuaciones que se están desarrollando en la Región de Murcia para regular la publicidad y venta de los cigarrillos electrónicos.

De este modo, indicó García, «se pretende por mucho durante el último año y todavía no hay una regulación clara».

El director general aseguró que es «fundamental» la colaboración de la ciudadanía, con la finalidad de aportar información y experiencias que permitan mejorar la regulación.

■ No usar el cigarrillo electrónico, y muy especialmente, no inhalar el vapor de los cigarrillos electrónicos, que inhalados de forma reiterada, pueden ser perjudiciales para la salud.

■ No usar el cigarrillo electrónico, con o sin nicotina, en espacios públicos, ya que puede ser perjudicial para la salud.

■ No se recomienda el uso del cigarrillo electrónico para lograrlo, motivo por el que la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) recomienda no usarlos.

El director general recordó, además, que existen varias entidades competentes en esta materia. Así, la Consejería de Sanidad y Política Social, la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) y la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN).

Recomendaciones de la Dirección General de Salud Pública y Drogodependencias sobre el cigarrillo electrónico

El consumo de cigarrillos electrónicos ha proliferado en el último año. Existe mucha información controvertida entre la población sobre los efectos de estos dispositivos.

 **Descargar en pdf**

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad ha decidido **regular el uso de los cigarrillos electrónicos en algunos espacios de uso público**. La Unión Europea también tiene previsto regular la publicidad y venta de los cigarrillos electrónicos dentro de la nueva Directiva de Productos del Tabaco.

La Dirección General de Salud Pública y Drogodependencias, considera necesario aclarar dudas sobre los cigarrillos electrónicos. Tras analizar la información disponible ha **consensuado, con un grupo de expertos en tabaquismo, unas recomendaciones** sobre estos dispositivos:

- 1. Se recomienda a toda la población, muy especialmente a menores y adolescentes, no usar los cigarrillos electrónicos.**

¿Por qué?: El cigarrillo electrónico es un dispositivo que contiene sustancias que al ser inhaladas de forma reiterada son nocivas para la salud, entre ellas la nicotina o el propilenglicol. Los datos de los que disponemos actualmente sobre los cigarrillos electrónicos nos muestran que tienen efectos perjudiciales para la salud, especialmente a nivel respiratorio y, si llevan nicotina, también a nivel circulatorio.

- 2. Se recomienda no usar los cigarrillos electrónicos, con o sin nicotina, en ningún espacio de uso público**

¿Por qué?: El vapor que se elimina al consumir cigarrillos electrónicos contiene **componentes químicos** que provienen de las sustancias incluidas en los cartuchos recargables. No se trata de simple vapor de agua. Los análisis realizados de estas sustancias muestran que **algunas son tóxicas**. Por ello, **se recomienda no usar los cigarrillos electrónicos y evitar la exposición a su vapor**, especialmente en el caso de menores, embarazadas y personas con problemas respiratorios.

Para saber más...

Informes

- Información y recomendaciones sobre cigarrillos electrónicos (solo profesionales)
- Informe del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
- Información de la Organización Mundial de la Salud (OMS)
- Recomendaciones en el Blog de Promoción y Educación para la Salud

Legislación

- Nota informativa sobre la normativa vigente para cigarrillos electrónicos
- Normativa que modifica la Ley 28/2005 de medidas sanitarias frente al tabaquismo y que regula el uso y la publicidad de los cigarrillos electrónicos: Ley 3/2014, de 27 de marzo, por la que se modifica el texto refundido de la Ley General para la Defensa de los Consumidores

<http://www.murciasalud.es/noticias.p>



Información en los medios de comunicación

laverdad.es

Edición: Alicante | Ir a Edición Murcia | Personalizar ▾

Iniciar sesión con Registrarse

Portada Local Deportes Economía Más Actualidad Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios Hemeroteca

Alicante Elche Orihuela Torrevieja Provincia La Marina Fiestas **MURCIA** Cultura Opinión

laverdadTV ▶

Estás en: Alicante - La Verdad > Noticias Alicante > La Comunitat y Murcia abogan por limitar el cigarro electrónico

INTERTERRITORIAL DE SALUD

La Comunitat y Murcia abogan por limitar el cigarro electrónico

Mato se reúne con los consejeros autonómicos en una cita en la se debatirá, entre otras cosas, la incorporación de nuevos tratamientos contra algunos tipos de cáncer

18.12.13 - 12:35 - AGENCIAS | MADRID

Comenta esta noticia | Tweet

0

Compartir

★★★★★ 0 votos

NOTICIAS RELACIONADAS

▶ El Gobierno estudia estrechar el cerco al rinarrillón

Sanidad pone en tela de juicio los cigarrillos electrónicos

Agencia

La Consejería de Sanidad y Política Social, a través de la Dirección General de Salud Pública, realiza algunas recomendaciones y aclaraciones sobre el uso de cigarrillos electrónicos, tema que fue abordado el 18 de diciembre en el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.

El director general de Salud Pública, Francisco García Ruíz, explicó que el Ministerio de Sanidad está trabajando, en colaboración con las autonomías, en la regulación del uso del cigarrillo electrónico en algunos espacios de uso público. Por ello, subrayó que "hasta

que no exista una normativa al respecto debemos informar y aconsejar a la población".

Por ello, se recomienda que no usen el cigarrillo electrónico los menores y adolescentes, porque contiene sustancias, como la nicotina o el propilenglicol, que inhaladas de forma reiterada pueden ser nocivas.

Igualmente, se desaconseja usar el cigarrillo electrónico, con o sin nicotina, en espacios públicos debido a que el vapor desprendido por este dispositivo contiene componentes químicos, algunos de ellos tóxicos, que provienen de las sustancias incluidas en los cartuchos recargables.

europa press

Jueves, 24 de Abril 2014



NACIONAL INTERNACIONAL ECONOMÍA DEPORTES CULTURA SOCIEDAD CIENCIA COMUNIK

MURCIA @epmurcia

REALIZA RECOMENDACIONES Y ACLARACIONES

Sanidad recuerda que el cigarrillo electrónico "no debe usarse en ningún espacio de uso público"

MURCIA, 24 Dic. (EUROPA PRESS) -

La Consejería de Sanidad y Política Social, a través de la Dirección General de Salud Pública, realiza algunas recomendaciones y aclaraciones sobre el uso de cigarrillos electrónicos, recordando que "no debe usarse en ningún espacio de uso público".

Es un tema que fue abordado, entre otros, el 18 de diciembre en el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, al que asistió la consejera de Sanidad y Política Social, María Ángeles Palacios.

El director general de Salud Pública, Francisco García, ha explicado que el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad está trabajando, en colaboración con las autonomías, en la regulación del uso del cigarrillo electrónico en algunos espacios de uso público. Por ello, subraya que "hasta que no exista una normativa al respecto debemos informar y aconsejar a la población".

Las actuaciones que se están desarrollando en España se enmarcan en

Micros
El soporte
Actualiza
una nue

Más info

1212 E
venta c
menor

1211 C
la califi
de la si



Información a profesionales socio-sanitarios

Promoción y Educación para la Salud



[Inicio](#) [Sobre el blog](#) [Normas de publicación](#)

Publicado el 03/02/2014 por [Centro de Recursos de Promoción y Educación para la Salud](#) [← Anterior](#)

Recomendaciones sobre los cigarrillos electrónicos

El uso de los cigarrillos electrónicos se ha incrementado en los últimos años, especialmente debido a la creencia de que son inocuos o bien a que son una herramienta útil para dejar de fumar. Esta información es controvertida, por no decir que es falsa.

Por ello, y una vez analizada la información disponible por un grupo de expertos en tabaquismo, la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad y Política Social ha establecido unas **recomendaciones**, dirigidas a la población general, sobre el uso de los cigarrillos electrónicos; Las recomendaciones son las siguientes:

1. **Se recomienda a toda la población, muy especialmente a menores y adolescentes, no usar los cigarrillos electrónicos.**

Recomendaciones sobre los cigarrillos electrónicos para profesionales de la comunidad educativa:

En base a la evidencia científica disponible, y con la intención de prevenir el inicio al consumo de tabaco y de cigarrillos electrónicos entre los menores, la Dirección General de Salud Pública y Drogodependencias recomienda:

- **Prohibir el uso** de cigarrillos electrónicos en centros educativos mediante normativa de régimen interno de acuerdo a la *Ley 3/2014, de 27 de marzo*, por la que se modifica la *Ley 28/2005 de medidas sanitarias frente al tabaquismo*.
- **Abogar por espacios públicos sin cigarrillos electrónicos** para evitar que nuevamente se normalice el consumo de tabaco, así como los posibles efectos perjudiciales en terceras personas.

Recomendaciones sobre los cigarrillos electrónicos para profesionales de la comunidad educativa II:

- Evitar el consumo de cigarrillos electrónicos públicamente, teniendo en cuenta el rol modélico que ejerce el profesorado ante la comunidad educativa.
- Desalentar el uso del cigarrillo electrónico en menores y adolescentes.
- Informar a escolares sobre los riesgos del uso del cigarrillo electrónico, como una acción más de prevención del tabaquismo.

Recomendaciones sobre los cigarrillos electrónicos para profesionales de la comunidad educativa III:

- Proporcionar habilidades sociales al alumnado que les permita mantener una actitud crítica ante los cigarrillos electrónicos y los convencionales, con la finalidad de prevenir el tabaquismo[*].



[*] Se puede utilizar la Guía de prevención del consumo de tabaco y alcohol en tercer ciclo de educación primaria disponible en:
http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar_publicacion&id=1599&idsec=88



DE CONTROL Y TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

"Entre todos
se puede..."

Información a instituciones



Definir la señalización





DE CONTROL Y TRATAMIENTO
DEL TABAQUISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

"Entre todos
se puede..."



www.murciasalud.es/cigarrilloselectronicos

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Dirección General de Salud Pública y Drogodependencias
Consejería de Sanidad y Política Social

Programa de información sobre tabaquismo

<http://www.murciasalud.es/tabaquismo>



PROGRAMA DE **INFORMACIÓN** SOBRE TABAQUISMO

