

# Día Mundial de los Cuidados Paliativos

8  
octubre  
2010



## ¿Qué son los Cuidados Paliativos?

La atención que brindan los profesionales de la salud, distintos colectivos, voluntarios, cuidadores y organizaciones sin ánimo de lucro a las personas que están gravemente enfermas y con un pronóstico de vida limitado. En estos cuidados siempre están incluidas sus familias.

El propósito es atender al ser humano en su totalidad, es decir, cubriendo no solo las necesidades físicas, controlando el dolor y los síntomas, sino también las necesidades emocionales, intelectuales y espirituales; considerando que son de igual importancia en la salud y el bienestar.

## ¿Cuáles son sus objetivos?

Su objetivo es mejorar la calidad de vida del paciente y su familia cuando se enfrentan a una enfermedad incurable, avanzada y progresiva sin respuesta a tratamientos curativos y con pronóstico de vida limitado.

**La O.M.S. sugiere los siguientes principios para los Cuidados Paliativos:**

1. Alivian el dolor y otros síntomas
2. Privilegian la vida, y contemplan a la muerte como un proceso natural
3. No intentan precipitar ni retrasar el momento de la muerte
4. Integran los aspectos psicológicos y espirituales de la atención del paciente
5. Ofrecen al paciente un soporte que le permita vivir tan activamente como sea posible, hasta su muerte
6. Ofrecen a la familia un soporte que le ayude a encarar el sufrimiento del paciente y de su propio duelo
7. Emplean un enfoque de equipo para responder a las necesidades del paciente y de su familia, incluyendo el acompañamiento psicológico del duelo, si fuera necesario
8. Pueden mejorar la calidad de vida y pueden también influir favorablemente sobre el curso de la enfermedad
9. Pueden aplicarse en un estadio precoz de la enfermedad, paralelamente a otras terapias enfocadas a prolongar la vida (por ejemplo la quimioterapia o la radioterapia); son igualmente compatibles con las pruebas necesarias para diagnosticar y tratar mejor las complicaciones clínicas dolorosas.

## ¿Cómo celebramos el Día Mundial de los Cuidados Paliativos?

**Los días 4, 5, 6 y 7 de octubre, de 9 a 14 horas.**

Las Unidades de Cuidados Paliativos realizamos una campaña de divulgación y sensibilización entregando carteles y folletos informativos en todos los Centros Sanitarios de la Región de Murcia.

**El 8 de octubre, de 12 a 20 horas.**

Conmemoramos el Día Mundial de Cuidados Paliativos con una carpeta en la Plaza Cardenal Belluga con los siguientes actos:

*12:30 horas*

**Apertura de la Jornada y rueda de prensa con presencia de autoridades regionales.**

**Escrutina en "El libro de los testimonios".**

Se invita a los asistentes a dejar un testimonio por escrito en un libro que se va construyendo desde el comienzo de la conmemoración de este día en Murcia.

**Presentación de la web [www.cuidarypaliar.es](http://www.cuidarypaliar.es).**

**Entrega de folletos informativos y obsequios** como recuerdo del Día Mundial.

**Música en la plaza.** Gracias a la colaboración de los grupos "La momia que habla" y "Desconfianza mutua", además de megafonía con una selección de piezas clásicas y contemporáneas.

*19:00 horas*

**Clausura del Acto.**

**Ritual de despedida agradecida con suelta de globos.**

**Tiempo para recordar a los seres queridos,** contactar con la ausencia y enviar un mensaje a través de la suelta de globos.

Compartiendo el cuidado

\* Todo el programa facilitado por los profesionales de las Unidades de Cuidados Paliativos del SMS.

## El portal de los cuidados paliativos

Aprovechando la difusión de este día presentamos un portal en Internet destinado a informar sobre los recursos relacionados con los Cuidados Paliativos en la Región de Murcia y sensibilizar con ello a todos los perfiles de usuarios: profesionales sanitarios, paciente y familia y población en general.

Compartir también es comunicar y comunicar supone además del encuentro profundo, íntimo y directo entre seres humanos, el poder utilizar y estar presentes en otros escenarios actuales de comunicación y las redes sociales de Internet para establecer un diálogo inmediato y continuado entre todos los agentes implicados.



Diseño: XLinemet



Fundación para la Formación  
e Investigación Sanitarias  
de la Región de Murcia

## ¿Qué es el Día Mundial de los Cuidados Paliativos?

Es un acontecimiento que se celebra a lo largo de todo el planeta, durante toda esta semana de octubre. Se realizan actos, representaciones y diversos rituales de colaboración para la difusión de esa cultura y su filosofía.

Un día de conmemoración donde se elige un lema común para la inspiración de todos los actos. Este año el elegido es "Compartiendo el cuidado" que pone el énfasis en el papel conjunto de las familias, cuidadores, profesionales de la salud, organizaciones, agentes pastorales y voluntariados en general. Con la certeza de que el impulso de estas alianzas y colaboraciones lograrán unos cuidados paliativos sólidos y de mayor calidad para todos aquéllos que lo necesiten.

## ¿Cuáles son los objetivos del Día Mundial de los Cuidados Paliativos?

Aumentar la conciencia y la comprensión de las necesidades físicas, espirituales, emocionales e intelectuales que tienen las personas y familias que viven una enfermedad grave y con pronóstico de vida limitado.

Para que aprendamos a enfrentarnos al dolor, la rabia y el miedo que acompaña dicho proceso y para ser libres entonces de experimentar el amor, la esperanza y la paz interior.

## ¿Cómo se organizan los Cuidados Paliativos en la Región de Murcia?

Tras la puesta en marcha del Plan Integral de Cuidados Paliativos en 2007 se define un modelo de atención basado en la actuación coordinada de los diferentes recursos asistenciales y en la continuidad de la atención, facilitado todo ello por los denominados Equipos de Soporte de Cuidados Paliativos (ESCP).

Estos equipos se ubican tanto en la atención domiciliaria como en la hospitalaria, estableciéndose como Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria (ESAD) y Equipo de Soporte de Atención Hospitalaria (ESAH).

Están formados por médicos, enfermeras y auxiliares de clínica que cuentan con una clara vocación y con formación específica, y cuya misión básica es apoyar, colaborar y dar soporte a todos los profesionales implicados en la atención de estos pacientes y familiares en esta fase de la vida.

