

III JORNADAS DE CONTROL Y TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO EN LA REGIÓN DE MURCIA

OFERTA DE AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR EN EL SMS

Josefina Marín López
Servicio Murciano de Salud
Dirección General de Asistencia
Sanitaria Urgencias y Emergencias



Abandonar el consumo de tabaco



El 60%-70% de los fumadores quieren dejar de fumar

El 7% de los fumadores consigue abandonar por sus propios medios.

El consejo “intervención breve” del médico y de enfermería han demostrado su efectividad para ayudar a dejar de fumar , incrementando la tasa espontánea en 2 a 4%

Del 15 al 30% lo consigue con tratamiento.

Abandonar el consumo de tabaco: **EVIDENCIAS**



CONOCER EL STATUS DE FUMADOR

IDENTIFICARLO EN CADA VISITA

**REALIZAR CONSEJO CLARO, FIRME Y PERSONALIZADO
SOBRE EL CONSUMO EN CADA VISITA**

EVALUAR LA MOTIVACIÓN PARA DEJAR DE FUMAR

OFRECER AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR

Abandonar el consumo de tabaco:

Protocolos que intervienen sobre el hábito de fumar en AP



**PROTOCOLO DE DETECCIÓN
DE HÁBITOS TOXICOS
ACTIVADO EN EL 100% DE LAS
HISTORIAS CLÍNICAS**

Abandonar el consumo de tabaco:

Protocolos que intervienen sobre el hábito de fumar en AP



PROTOCOLO DE DETECCION DE HABITOS TOXICOS:

ANAMNESIS SOBRE EL HÁBITO DE CONSUMO

CONSEJO DE LA NECESIDAD DE ABANDONAR EL CONSUMO

PROTOCOLO DE DETECCIÓN DE HÁBITOS TÓXICOS:

- ¿USTED FUMA? SI / NO
- CIGARRILLOS /DIA - TIEMPO DE FUMADOR – PAQUETES/AÑO
- INFORMACION ESCRITA SOBRE LA NECESIDAD DE ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO
- OFERTAR AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR
- EN EL CASO DE SER NO FUMADOR PERMITE REGISTRAR EL TIEMPO DE NO FUMADOR O SI ES FUMADOR PASIVO



Abandonar el consumo de tabaco:

Protocolos que intervienen sobre el hábito de fumar en AP



SERVICIO DE ATENCION AL JOVEN:

ANAMNESIS SOBRE CONSUMO DE TABACO Y CONSEJO DE NO FUMAR

Abandonar el consumo de tabaco:

Protocolos que intervienen sobre el Hábito de fumar en AP



PROGRAMA DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS Y DE PROMOCIÓN DE LA SALUD: (PAPPS):

¿USTED FUMA? SI / NO

¿CUANTO FUMA?

CONSEJO DE NO FUMAR

Abandonar el consumo de tabaco:

Protocolos que intervienen sobre el habito de fumar en AP



SERVICIO DE PREVENCION DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES:

ANAMNESIS DE CONSUMO DE TABACO COMO FACTOR DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Abandonar el consumo de tabaco:

Protocolos que intervienen sobre el habito de fumar en AP



**SERVICIO DE SEGUIMIENTO
DEL EMBARAZO**

SERVICIO DE PERIMENOPAUSIA

Abandonar el consumo de tabaco:

Protocolos que intervienen sobre el habito de fumar en AP



SERVICIO DE ATENCION A PACIENTES CON HTA



SERVICIO DE ATENCION AL PACIENTE CON DIABETES



SERVICIO DE ATENCION A HIPERCOLESTEROLEMIAS

SERVICIO DE ATENCION A PACIENTES CON EPOC

SERVICIO DE ATENCION AL ASMA DEL ADULTO
Y DEL ASMA INFANTIL

Abandonar el consumo de tabaco:

Protocolos que intervienen sobre el habito de fumar en AP



PROTOCOLOS DE ATENCION AL NIÑO:

Todas las visitas programadas: Primer mes, 6 meses, 12 meses, 24 meses y hasta los 5 años incluyen consejos para evitar el tabaquismo pasivo.

Las visitas de 6 a 13 años incluyen además consejos para no iniciar el consumo de tabaco

Abandonar el consumo de tabaco:

LOS DATOS DE REGISTROS EN LA HISTORIA CLINICA DE AP

EL 24.52% DE MAYORES DE 14 AÑOS TIENEN REGISTRADO EN SU HC QUE NO FUMAN (281.215)

Encuesta Nacional de Salud 2011 – 2012

El número de fumadores desciende al 24,0%, desde el 26,4% del año 2006. Esta cifra más baja en 25 años.

EL 10% DE MAYORES DE 14 AÑOS TIENEN REGISTRADO EN SU HC QUE SON FUMADORES (114.885)

Abandonar el consumo de tabaco:

**LOS DATOS DE REGISTROS EN
LA HISTORIA CLINICA DE AP**

**UN 65% DE LA POBLACION MAYOR
DE 14 AÑOS NO TIENE REGISTRADO
SU HÁBITO TABÁQUICO**

Abandonar el consumo de tabaco:

LOS DATOS DE REGISTROS EN LA HISTORIA CLINICA DE AP

EL 91% DE MENORES DE 2 AÑOS TIENEN REGISTRADO EN SU HC QUE HAN RECIBIDO CONSEJO SOBRE TABAQUISMO PASIVO

EL 31% DE LOS NIÑOS DE 11 A 14 AÑOS TIENEN REGISTRADO EN SU HC QUE HAN RECIBIDO CONSEJO PARA NO FUMAR

Abandonar el consumo de tabaco:

SERVICIO DE ATENCION AL CONSUMIDOR DE TABACO

- 1 ESTATUS DE FUMADOR (AVERIGUAR)
- 2 CONSEJO DE ABANDONO (ACONSEJAR)
- 3 EVALUAR LA ETAPA DEL CAMBIO (APRECIAR)

FUMADORES NO PREPARADOS PARA DEJAR DE FUMAR

4 INTERVENCION MOTIVACIONAL (AYUDAR)

5 SEGUIMIENTO (ACORDAR)

FUMADORES PREPARADOS PARA DEJAR DE FUMAR

4 TRATAMIENTO PSICO-SOCIAL-FARMACOLOGICO (AYUDAR)

5 SEGUIMIENTO (ACORDAR)

SERVICIO DE ATENCION AL CONSUMO DE TABACO: CAPTACIÓN

SE ACTIVA EL PROTOCOLO AL REGISTRAR EL DIAGNÓSTICO DE FUMADOR

- PERMITE DAR CONSEJO: BREVE. CLARO. FIRME. PERSONALIZADO.
- OFRECER AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR
- AVERIGUAR LA FASE DE CAMBIO EN QUE SE ENCUENTRA EL PACIENTE Y ACTUAR EN CONSECUENCIA



SERVICIO DE ATENCION AL CONSUMO DE TABACO



- **DISPUERTO A DEJAR DE FUMAR
EN EL PROXIMO MES**
PREPARACIÓN
15% DE LOS FUMADORES.
**GENERALMENTE HAN TENIDO INTENTOS
PREVIOS**

SERVICIO DE ATENCION AL CONSUMO DE TABACO



- **DISPUESTO A DEJAR DE FUMAR EN
LOS PROXIMOS 6 MESES**

CONTEMPLACIÓN

50% DE LOS FUMADORES

**CONCIENCIA DEL PROBLEMA Y DECISION DE
ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO**

SERVICIO DE ATENCION AL CONSUMO DE TABACO



- **NO DISPUESTO DEJAR DE FUMAR
EN LOS PROXIMOS 6 MESES**
- PRECONTEMPLACION**
- 35% DE LOS FUMADORES
NO TIENEN CONCIENCIA DEL PROBLEMA**

SERVICIO DE ATENCION AL CONSUMO DE TABACO



- **ESTA DEJANDO O HA DEJADO DE FUMAR
ACCION**
EL PERIODO DURARÁ UNOS 6 MESES
EPOCA DE RIESGO DE RECAIDAS
LE OFRECEREMOS AYUDA Y PODEMOS FACILITARLE
INFORMACION Y FELICITARLE POR SU DECISION

MANTENIMIENTO: VALORACION EN CADA VISITA Y
MOTIVAR PARA MANTENERSE EN LA DECISION DE NO FUMAR



SERVICIO DE ATENCION AL CONSUMO DE TABACO:

**VALORACION DEL GRADO DE DEPENDENCIA
DE LA NICOTINA: TEST DE FAGERSTRÖM**

**VALORACIÓN DEL GRADO DE MOTIVACIÓN:
TEST DE RICHMOND**



SERVICIO DE ATENCION AL CONSUMO DE TABACO:

LA OFERTA DE CONSEJOS PARA AYUDAR A NO FUMAR

OFRECER APOYO PSICOLÓGICO

**TENIENDO EN CUENTA EL GRADO DE DEPENDENCIA
SUGIERE LAS PAUTAS DE TRATAMIENTO CON TERAPIA
DE SUSTITUCIÓN DE NICOTINA Y OTROS TRATAMIENTOS**

SERVICIO DE ATENCION AL CONSUMO DE TABACO:

REVISIONES PROGRAMADAS 15- 30 DIAS
REVISION EL SEGUNDO MES – TERCER MES Y
DESPUÉS DE 6 MESES

**PARA PRESTAR APOYO
REVISAR LA EVOLUCION
AJUSTAR O RETIRAR ELTRATAMIENTO
REFORZAR LA DECISIÓN DE NO FUMAR**



LOS DATOS DE REGISTROS EN LA HISTORIA CLINICA DE AP

EL 10% DE MAYORES DE 14 AÑOS TIENEN REGISTRADO EN SU HC QUE SON FUMADORES (114.885)

AL 61,29% TIENEN REGISTRO DE QUE SE LES HA FACILITADO INFORMACION SOBRE LOS EFECTOS DEL CONSUMO DE TABACO

EL 20,59% TIENEN REGISTRO DE OFERTA DE AYUDA



ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO:

**ATENCION PRIMARIA OFRECE LA MEJOR
OPORTUNIDAD PARA LA DETECCION,
TRATAMIENTO Y SEGUIMIENTO DE
CONSUMO DE TABACO**

**DESDE AQUÍ ANIMAR A LOS PROFESIONALES DE
ATENCION PRIMARIA A SEGUIR LOS PROTOCOLOS**

**Y ANIMAR A LOS FUMADORES A ABANDONAR
EL TABACO**

[UN CONSEJO..., NO FUMEN]

MUCHAS GRACIAS