



Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo



Principios generales del control de síntomas

Magdalena Cegarra Beltrí. Médico ESAD área VI



Objetivos terapéuticos

- Mejora de la calidad de vida.
- Promoción de la autonomía.
- Mejora de la adaptación emocional a la situación
- Concepción activa de la terapéutica
- Abordaje interdisciplinar y multidisciplinar.





Instrumentos básicos



- Control síntomas.
- Apoyo emocional y comunicación.
- Adaptar nuestra organización a las necesidades y demandas enormes de atención de enfermos y familiares en una situación difícil.



Características de los síntomas en la enfermedad avanzada y terminal



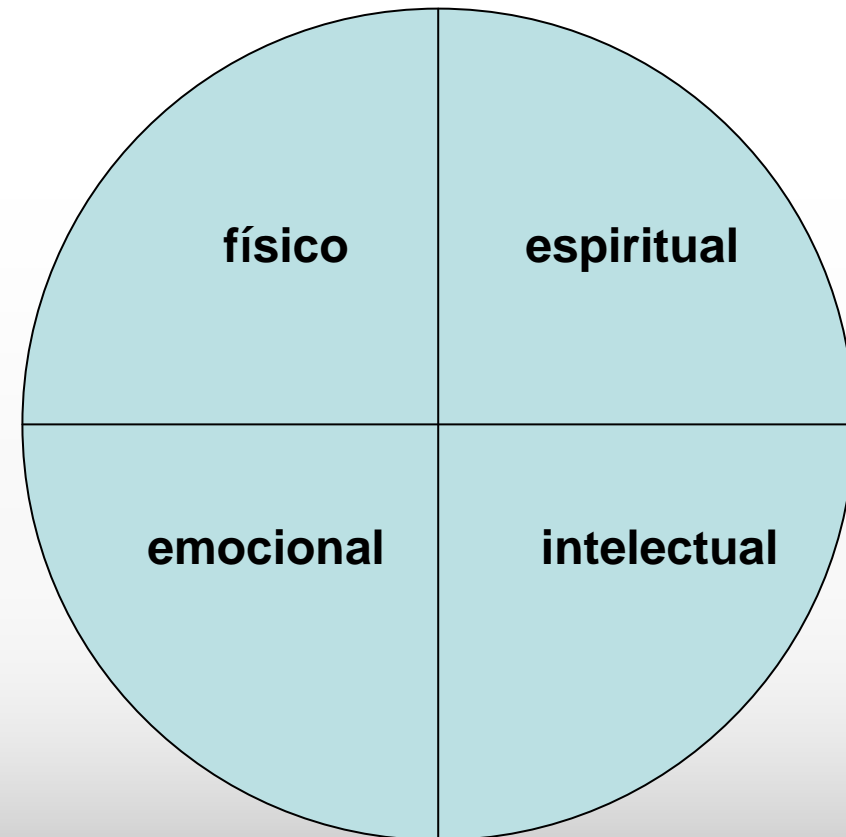
Carácter multidimensional



- Ante un estímulo nocivo se afectan múltiples dimensiones (física, emocional, social y espiritual).
- Investigar el **grado de preocupación** que generan los distintos síntomas, y que puede ser debida a su significado (debilidad y pérdida de peso, nuevos dolores..), o a valores culturales (anorexia), o percepción de amenaza (hemorragia, disnea intensa)



Entender la concepción del ser humano como un “ser total y completo” y la atención a todos los aspectos de su existencia “físico, emocional, intelectual y espiritual”





Síntoma frecuentes y múltiples

- Síndrome sistémico asociado a la enfermedad avanzada: Debilidad/astenia/fatiga, anorexia, y pérdida de peso.
- Dolor.
- Trastornos gastrointestinales.
- Ansiedad y depresión.
- Delirium o estados confusionales.
- Síntomas respiratorios.
- Síndromes específicos de algunos tumores.



Evolutivos y cambiantes

- La situación se caracteriza por una gran fragilidad y probabilidad de cambios bruscos en la evolución, que descompensan la situación del enfermo y la familia, y con frecuencia su grado de ajuste emocional, generando una alta demanda de atención.
- Nuestra actitud ha de ser **preventiva y flexible**.





Multifactoriales

- Las causas pueden ser muchas y los límites de la evaluación causal los dará el estado general del paciente, el coste-beneficio y la accesibilidad a las exploraciones que se propongan, el efecto previsible que puedan tener en la efectividad del tratamiento, y sobre todo: el **sentido común**.
- En muchas ocasiones, deberemos aceptar la existencia de varias opciones causales, y establecer un tratamiento sintomático polivalente.



La **evaluación** y reevaluación constante del paciente y de su entorno es una necesidad y una característica esencial de los cuidados paliativos.

Monitorización de síntomas

Instrumentos de medida estandarizados y esquemas de registro adecuados



- **Evaluar** los síntomas de una forma global en el contexto donde se realiza la atención, y teniendo en cuenta sus repercusiones en la persona y en su entorno familiar.
- La valoración de la importancia de los síntomas puede diferir entre la persona que los sufre y los profesionales que los atienden.
- Si es posible que la valoración sea **interdisciplinar**.



Explicar las causas



Lenguaje sencillo.
Al enfermo y a la familia.



Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo



**TRATAMIENTO
INDIVIDUALIZADO**



“Sabemos que el tiempo , la dedicación , es una de las mejores cosas que podemos ofrecer a nuestros enfermos.”