



Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo



urgencia en cuidados paliativos

COMPETENCIAS EN CUIDADOS PALIATIVOS: NIVEL BÁSICO

Atención Primaria Cartagena
HGB Defensa en Cartagena
H Universitario S^aM^a del Rosell en Cartagena

31 de marzo a 2 de abril de 2009

ANDRÉS LINARES PARDO. MEDICO DE FAMILIA.



urgencia

paliativo

URGENCIA MEDICA

- situación que precisa la actuación inmediata de un medico

PALIATIVO

- cuando el avance de la enfermedad provoca que el paciente deje de responder al tratamiento específico, los tratamientos curativos y paliativos no son mutuamente excluyentes



urgencia en cuidados paliativos

- fiebre y neutropenia
- compresión medular
- síndrome de vena cava superior
- hipercalcemia
- sofocación
- hemorragia
- Convulsiones
- hipertensión endocraneal
- claudicación familiar



fiebre y neutropenia etiopatogenia

- neutrófilos < 500 + fiebre $> 38.5^{\circ}\text{C}$
- afectación del estado general junto a síntomas del foco infeccioso(o no)
- inmunosupresion secundaria a tratamientos específicos

dolor

Andrés Linares Pardo
medico de familia



fiebre y neutropenia

compresión medular

sdrm vena cava sup

hipercalcemia

- complicaciones y peor pronóstico en :
diabetes, edad avanzada,
esplenectomía, tratado con corticoides

convulsiones

claudicación familiar

dolor

Andrés Linares Pardo
medico de familia



fiebre y neutropenia tratamiento

- el mejor tratamiento es su prevención por el cuidadoso manejo del paciente sometido a tratamiento citotóxico
- hospitalario
 - aislamiento
 - antibioticoterapia
 - estimulación neutrofílica



compresión medular

sdrm vena clínica

hipercalcemia

- dolor de espalda

solocación

- con clínica neurológica
remitir urgentemente

hemorragia

convulsiones

claudicación familiar

dolor

fiebre y neutropenia

Dr. Carlos Linares Pardo
medico de familia

compresión medular

sdrm vena clínica

hipercalcemia

- motor: paresia ← — — — ► plejia
- sensitivo
- vegetativa: afectación esfinteriana
 - hipo/atonía de esfínter anal
 - retención de orina con globo vesical

fiebre y neutropenia

Dr. Carlos Linares Pardo
medico de familia



compresión medular

complementarias

hipercalcemia

- RM es la prueba diagnóstica de elección
- no olvidemos la humilde radiografía
- ¿diagnóstico etiológico?

dolor

fiebre y neutropenia

Dr. Carlos Linares Pardo
medico de familia

compresión medular tratamiento

- de entrada corticoides a altas dosis
dexametasona:
bolo 16mg i.v. continuar 4 mg/6h 3días
y bajar 2 mg/d cada 3 dias
- radioterapia
 - sin inestabilidad de columna
 - sin indicación quirúrgica
- cirugía

compresión medular tratamiento

- cirugía
 - columna inestable
 - compresión por fragmento óseo
 - contraindicaciones a radioterapia (radioresistencia, radioterapia previa...)
 - progresión clínica durante la radioterapia
 - falta de diagnóstico etiológico

fiebre y neutropenia

Dr. Carlos Linares Pardo
medico de familia



sdrm vena cava sup

hipercalcemia

conjunto de síntomas y signos

derivados de la obstrucción

parcial o completa

del flujo sanguíneo

por causas

infiltrativas, compresivas, trombóticas

fiebre y neutropenia

compresión medular

*María Linares Pardo
medico de familia*

sdrm vena cava sup etiología

- tumoral (85-95%)
- carcinoma pulmón (80%): microcítico
- linfomas (15%): LNH de alto grado
- timomas
- metástasis mediastínicas
- fibrosis mediastínica tumoral

sdrm vena cava sup hipercalcémica

- disnea (63%)
 - tos (24%)
 - cefalea
 - trastornos visuales y auditivo
 - hemoptisis
 - afonía
- hemorragia
convulsiones
claudicación familiar
dolor
fiebre y neutropenia
compresión medular

Antonia Linares Pardo
medico de familia

sdrm vena cava sup hipercalcémica

- dolor torácico
- sd mediastínico:
dolor torácico, neuralgia intercostal,
dolor referido hombro, disfagia, hipo
- edema cerebral:
letargia, alt. mentales, náuseas, vómitos



sdrm vena cava sup hipercalcémica

- edema facial, cervical y en extremidades superiores
- ingurgitación venosa del cuello y tórax
- sudoroso y cianótico
- taquipnea



sdrm vena cava sup hipercalcemia

sofocación

hemorragia

- parálisis de cuerdas vocales
y Sd de Horner

claudicación familiar

- estridor:
si compromiso respiratorio severo

fiebre y neutropenia

compresión medular

Antonia Linares Pardo
medico de familia

sdrm vena cava sup hipercalcemia complementarias

Rx tórax:

- ensanchamiento mediastínico
- masa en LSD
- masa hilar derecha

convulsiones
claudicación familiar
dolor
fiebre y neutropenia
compresión medular

Antonia Linares Pardo
medico de familia

sdrm vena cava sup hipercalcemia tratamiento

- elevación cama a 45°
- antitusivos
- laxantes
- oxigenoterapia
- analgesia:
cloruro mórfico (mejora tos y disnea)

fiebre y neutropenia
compresión medular

Antonia Linares Pardo
medico de familia

sdrm vena cava sup hipercalcemia tratamiento

- furosemida: 20 mg/8h i.v.
- metilprednisolona: 40 mg/8h i.v.
- dexametasona: 4-10 mg/6h i.v.
- anticoagulación: en trombosis
- evitar vía venosa en mmss (vía femoral)

fiebre y neutropenia
compresión medular

Antonia Linares Pardo
medico de familia

sdrm vena cava sup hipercalcemia tratamiento

- radioterapia: efecto rápido y eficaz en tumores radiosensibles (linfomas, tumores germinales, timomas no Qx, cancer de pulmón)
- quimioterapia
- cateterismo: endoprótesis autoexpansible

hipercalcemia

sofocación

hemorragia

convulsiones

claudicación familiar

dolor

fiebre y neutropenia

compresión medular

sdrm vena cava sup

- urgencia metabólica mas frecuente en pacientes oncológicos
- Ca^{++} sérico $> 10.5 \text{ mg/dl}$.
- se asocia a pobre expectativa de vida



hipercalcemia etiopatogenia

- alta incidencia :
mieloma múltiple y ca mama (50%)
- incidencia intermedia :
ca epidermoide pulmón
- baja incidencia :
ca colon y próstata
- metastasis oseas: 80%
- osteolítica
- tumoral: PTH-Like

hipercalcemia clínica

- astenia, debilidad
- digestivos: anorexia, vómitos, dolor abdominal, estreñimiento, íleo paralítico
- SNC: visuales, auditivas, cefalea, delirium, confusión, convulsiones
disminución nivel de conciencia :
somnolencia ← — — — ► coma
- renal: poliuria, pólidipsia
- CV: bradicardia, arritmias, HTA



hipercalcemia

sofocación

hemorragia

calcio corregido (mg/dL) =

$(4.0 - \text{albumina sérica [g/dl]}) \times 0.8 + \text{calcio total (mg/dL)}$

4.0 representa la media del nivel de albumina

$$Ca^{2+} \text{ corregido} = \frac{Ca^{2+} \text{ medido}}{0.6 + \frac{\text{Prot. Totales (g / dl)}}{18,5}}$$

$$Ca^{2+} \text{ corregido} = Ca^{2+} \text{ medido} (\text{Prot. Totales} \times 0,676) + 4,87$$

hipercalcemia tratamiento

$\text{Ca}^{++} \text{ sérico} \leq 12 \text{ mg/dl.}$

- movilizar al paciente
- hidratación : 2-3 l/día
- dieta pobre en calcio.
- suspender: vit A/D, diuréticos tiazídico
- bifosfonatos:
clodronato (mebonat): 2 cp/12h v.o.

hipercalcemia

tratamiento

Ca^{++} sérico ≤ 12 mg/dl.

- hidratación y diuresis salina:
SF 0.9% 4-6 l/dia + furosemida:40-60mg/dia
- bifosfonatos i.v.:
ácido zolendrómico (zometa): de elección
4mg + 250ml SF en 15m
- corticoides:
hidrocortisona: 250-300mg/8h i.v.
prednisona: 20-40mg/dia v.o.

hipercalcemia

tratamiento

$\text{Ca}^{++} \text{ sérico} \leq 12 \text{ mg/dl.}$

- calcitonina + corticoides:
efecto rápido, breve y transitorio (72h)
- síntomas asociados:
vómitos, fiebre, diarrea
que provocan deplección de volumen,
disminución de filtrado glomerular
, empeoramiento del cuadro



sofocación

hemorragia

convulsiones

- **obstrucción o compresión aguda irreversible de vías respiratorias altas**

dolor

- **sedación hasta conseguir la desconexión / inconsciencia del paciente**

sdrm vena cava sup

hipercalcemia

*Andrés Linares Pardo
medico de familia*

sofocación

hemorragia

sedacion

convulsiones

claudicación familiar

- diazepam 5-20 mg rectal, SC ó IV.
midazolam 20-40 mg IM, SC ó IV.
- asociando escopolamina y morfina

compresión medular

sdrms vena cava sup

hipercalcemia

*Andrés Linares Pardo
medico de familia*



hemorragia

convulsiones

claudicación familiar

- complicación que supone compromiso vital
- gran impacto en familiares y enfermo
- tratamiento médico paliativo: sedación

hipercalcemia

sofocación

Andrés Linares Pardo
medico de familia



convulsiones

claudicación familiar

dolor

fiebre y neutropenia

**el cuerpo de una persona
se sacude de manera rápida
e incontrolable**

compresión medular

sdrm vena cava sup

hipercalcemia

sofocación

hemorragia

*Andrés Linares Pardo
medico de familia*

convulsiones

tratamiento

dolor

- diazepam IV 5-10 mg lento / rectal
- midazolam IV ó IM 10 mg, luego 10 mg IM ó SC cada hora si persisten las crisis

mantenimiento con anticonvulsivantes
difenilhidontoina, valproato, midazolam

hemorragia

Andrés Linares Pardo
medico de familia



hipertensión endocraneal

convulsiones

claudicación familiar

- tumores metastásicos

compresión medular

- tumores primarios

sdrm vena cava sup

hipercalcemia

sofocación

hemorragia

Andrés Linares Pardo
medico de familia



hipertensión endocraneal convulsiones clínicas

claudicación familiar

- cefalea
- vómitos
- alteraciones visuales
- déficits neurológicos
- alteraciones psíquicas
- crisis convulsivas,...

otocación

hemorragia

Andrés Linares Pardo
medico de familia



hipertensión endocraneal

convulsiones tratamiento

claudicación familiar

- el tratamiento de elección es la dexametasona
- descenso rápido de la presión intracraneal con manitol
- profilaxis de crisis convulsivas con fenitoína

sofocación

hemorragia

Andrés Linares Pardo
medico de familia



claudicación familiar

- por descompensación del enfermo
- situación nueva o por la reaparición de problemas
- acentúan los problemas o su impacto
- desajuste de la adaptación
- provoca demandas de intervención médica o técnica
- primera causa de ingreso hospitalario