



Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo



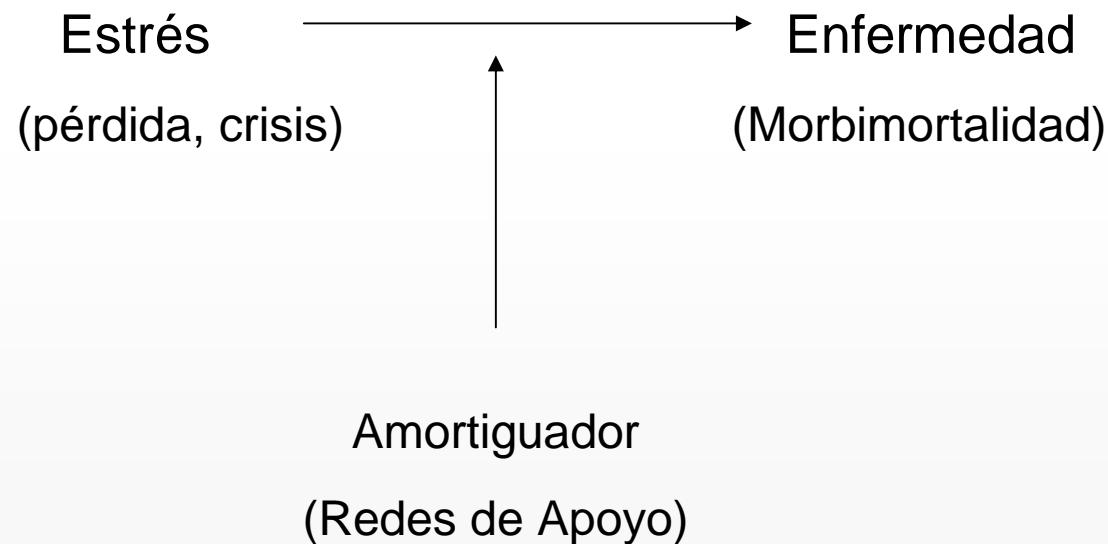
Atención a la Familia y Cuidados paliativos

Roger Soto Calpe
M^a José García Martínez



- **Fuente de crisis**
- **Red de apoyo**







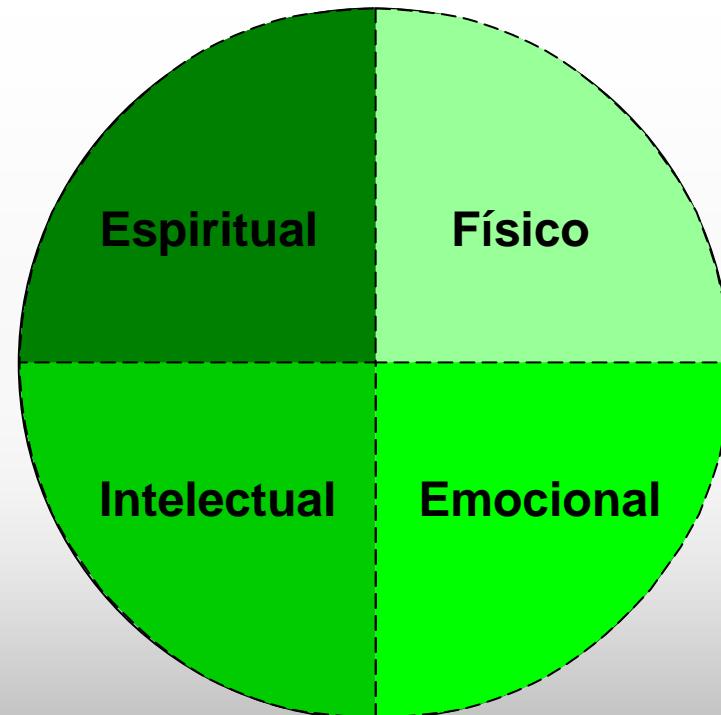
Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo

Personas y familias





Cuadrantes del Ser Humano



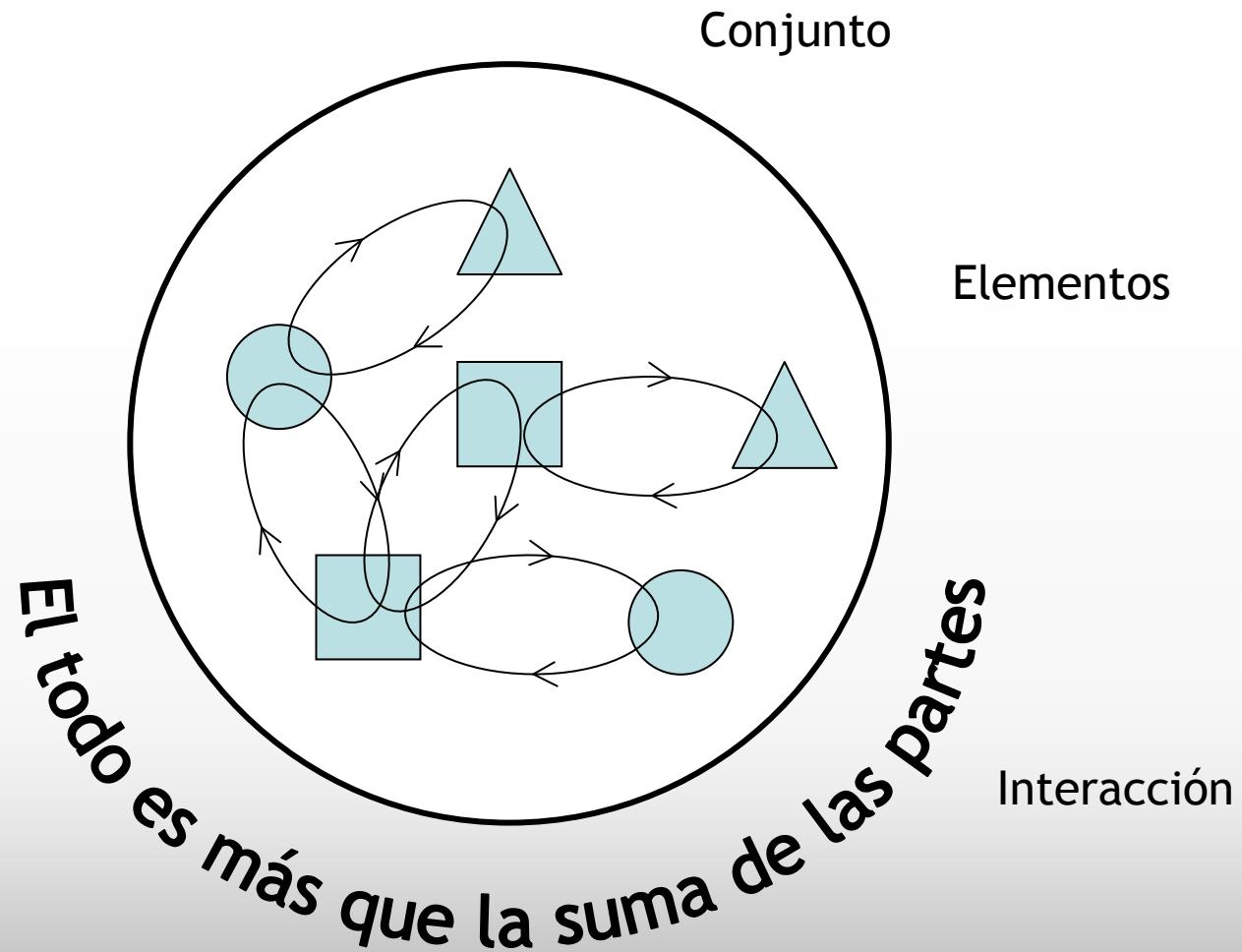


Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo

Todos Tenemos Familia



- **Estamos interesados en conocerlos**





Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo

Introducción al estudio de la familia

Ejemplos de Sistema



Sistema solar

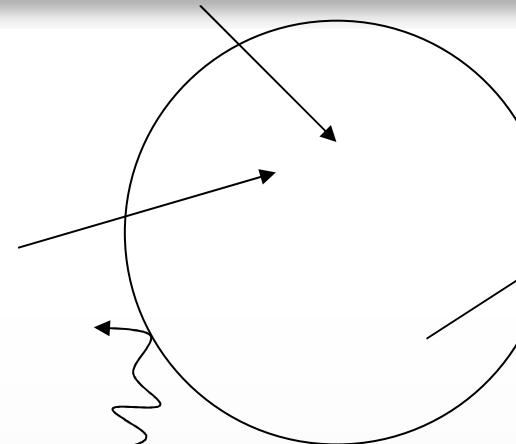


Células

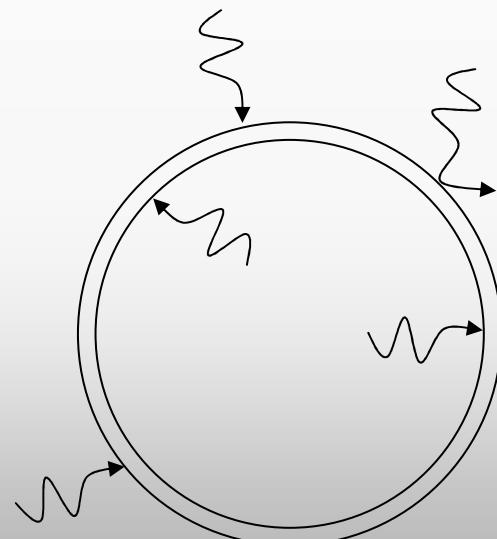


Equipo deportivo

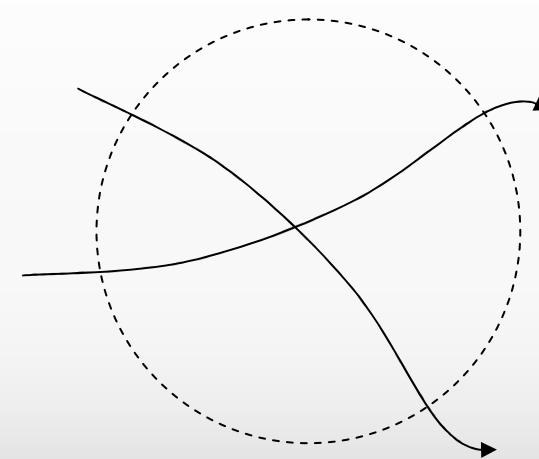




Límite rígido



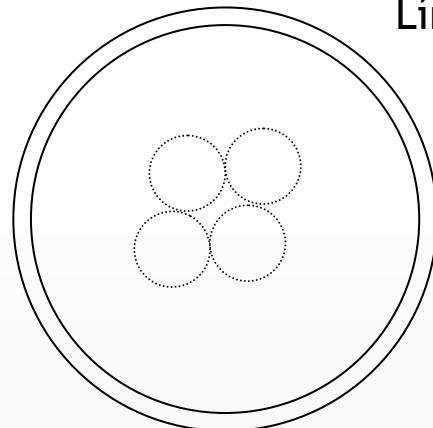
Límite permeable



Límite difuso



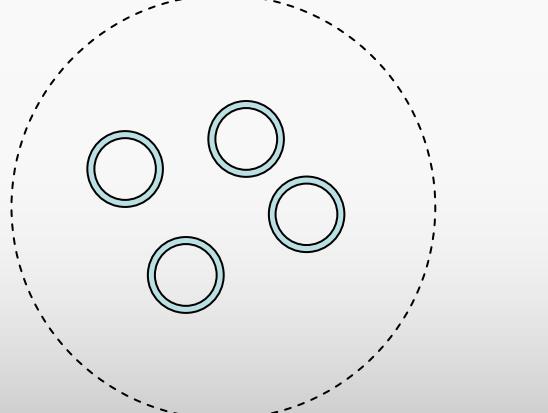
Fusionada



Límites externos rígidos

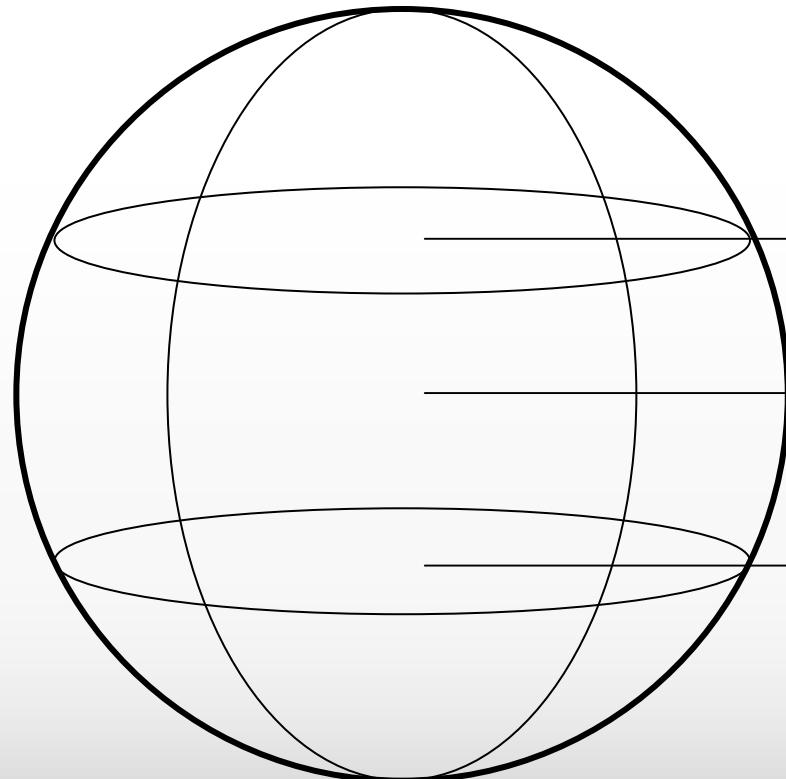
Límites internos difusos

Desligada



Límites externos difusos

Límites internos rígidos



→ A Subsistema Conyugal

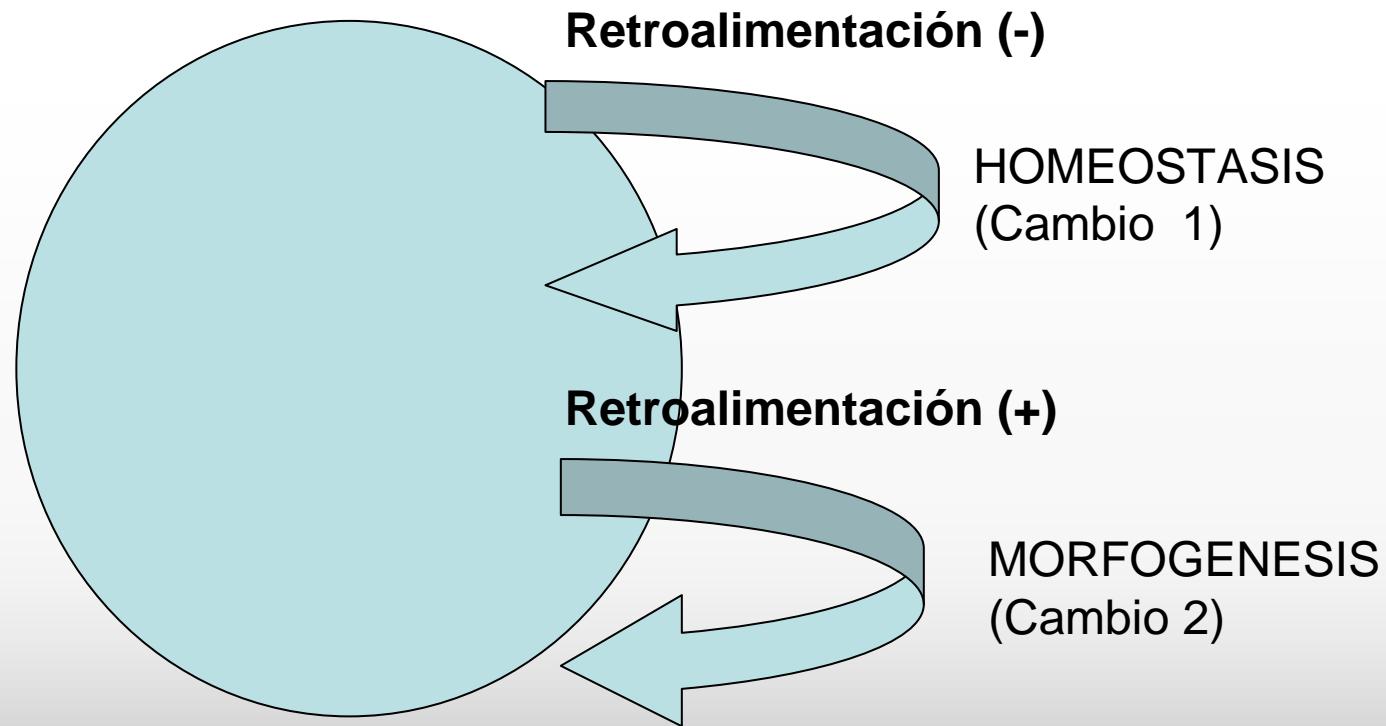
→ B Subsistema Parental

→ C Subsistema Fraternal



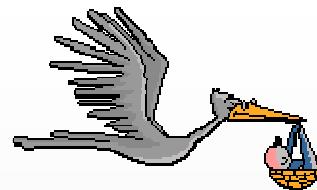
La Familia como sistema

Mecanismos de retroalimentación

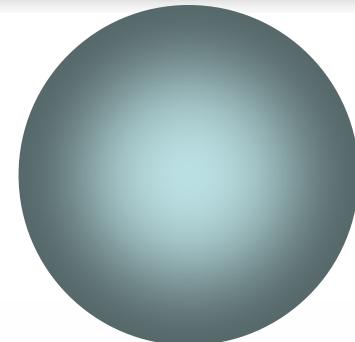




Fase de formación



Fase de expansión



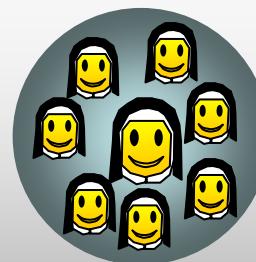
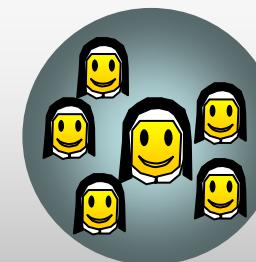
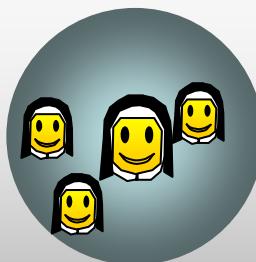
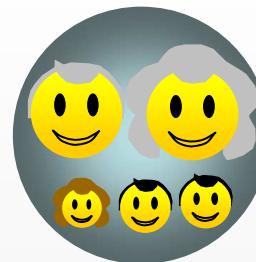
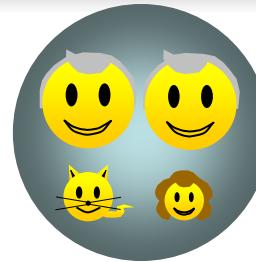
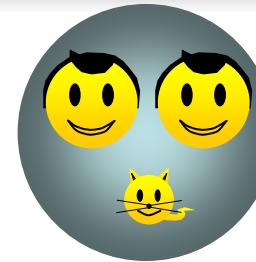
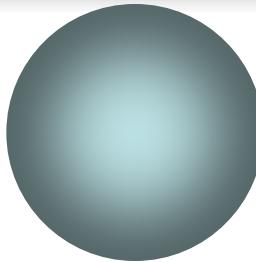
Fase de contracción



Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo

Introducción al estudio de la familia

Ciclo Vital Familiar





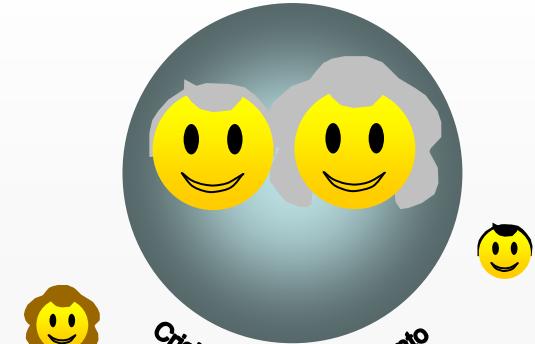
Fase de formación



Fase de expansión



Fase de contracción





Pérdidas

- Situación anterior (familia de origen)
- Individualidad
- No rendir cuentas...

Cambios

- Nuevo hogar
- Crear nuevas reglas (límites)
- Formación de subsistema conyugal

Crecimiento

- Creación de la propia familia
- Vivir en pareja: $1 + 1 = 3$



Pérdidas

- Intimidad en subsistema conyugal
- Tiempo libre
- Recursos (espacio, dinero...)
- Exclusividad en el ajuste
- Las pendientes de la fase anterior





Cambios

- Aparición de subsistema parental
- Aparición de subsistema fraterno
- Creación de nuevas reglas y límites



Crecimiento

- Nuevos roles y responsabilidades
- Nuevos lazos afectivos
- Adaptabilidad a la reglas



Pérdidas

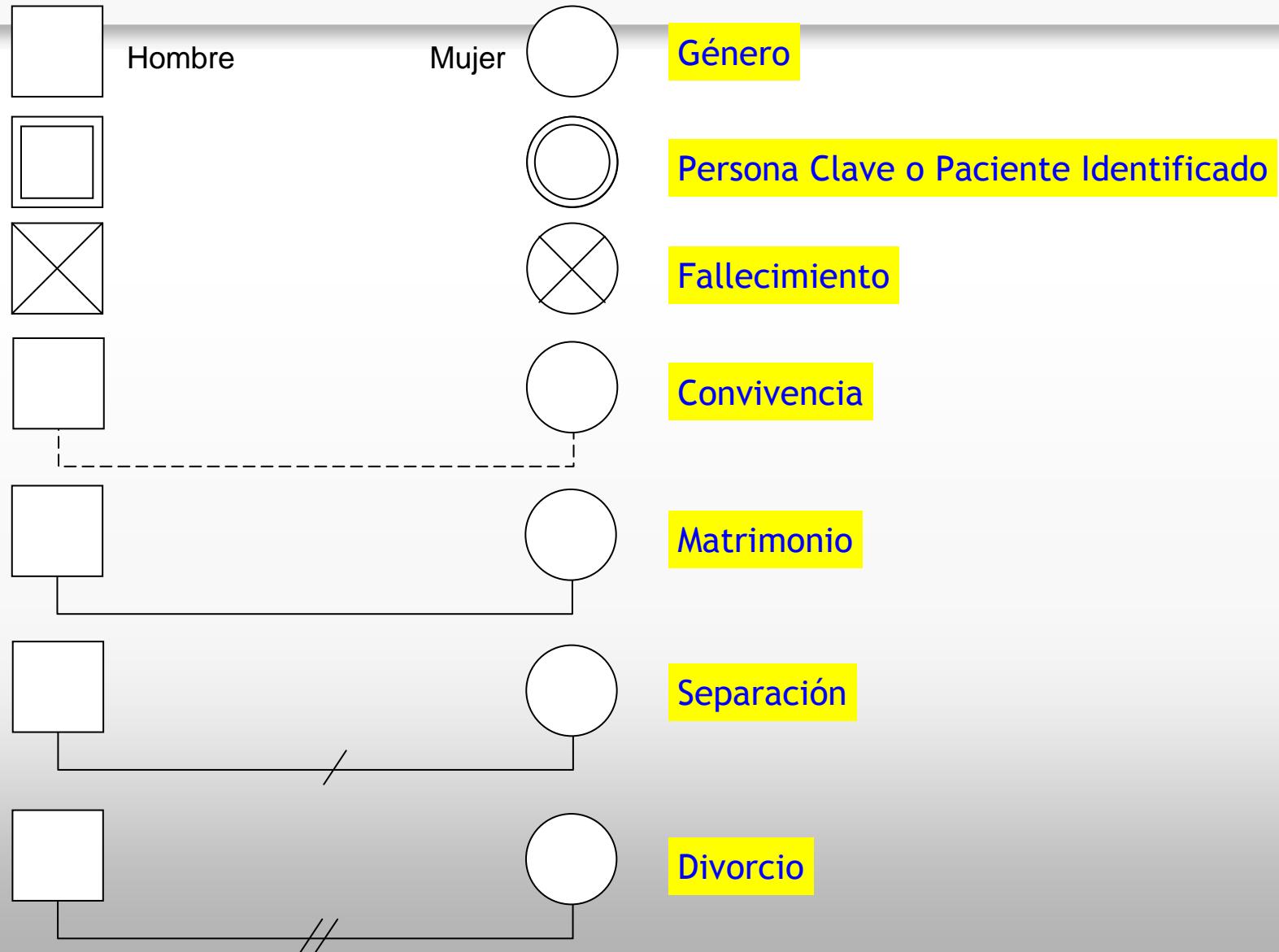
- Desaparición de persona y subsistemas en la familia
- Disminución de capacidades individuales
- Pérdida de complicidad (hermanos)
- Pérdida de control (padres)

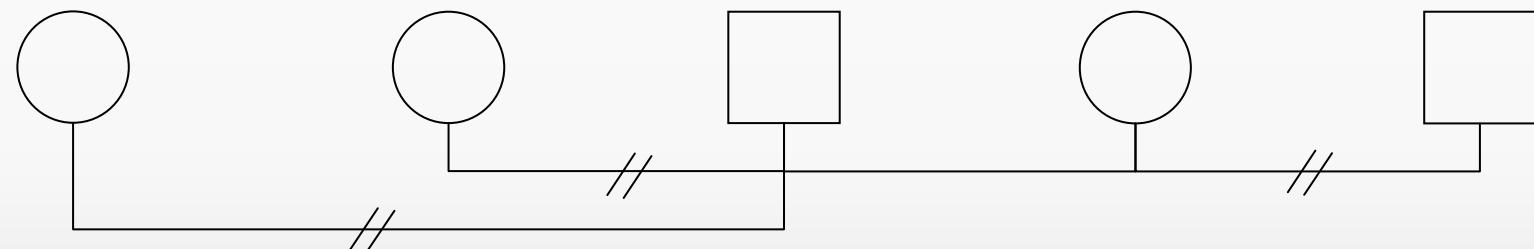
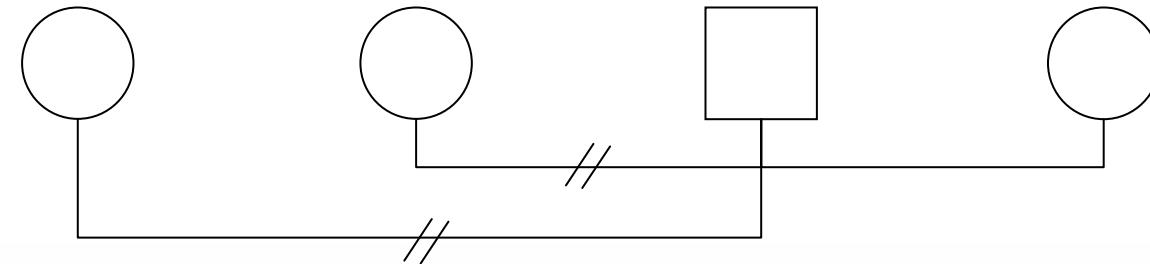
Cambios

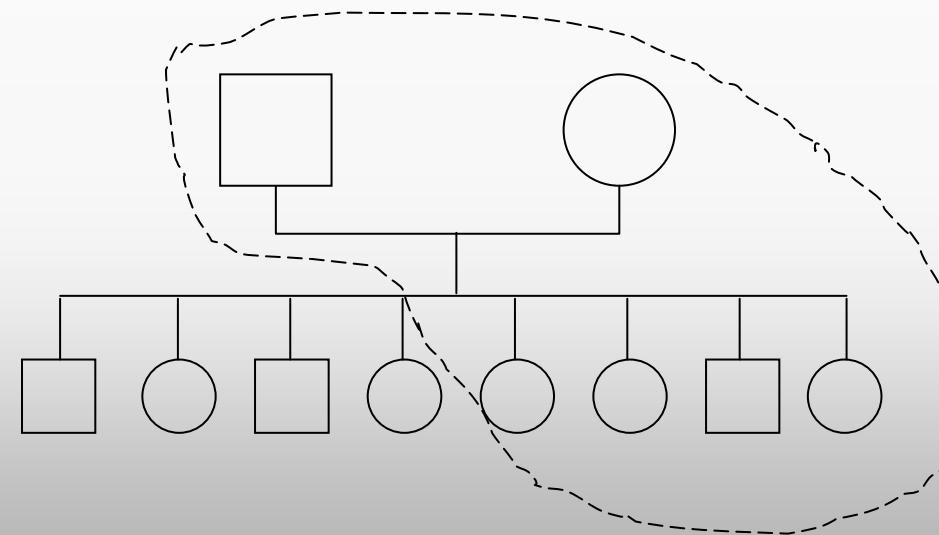
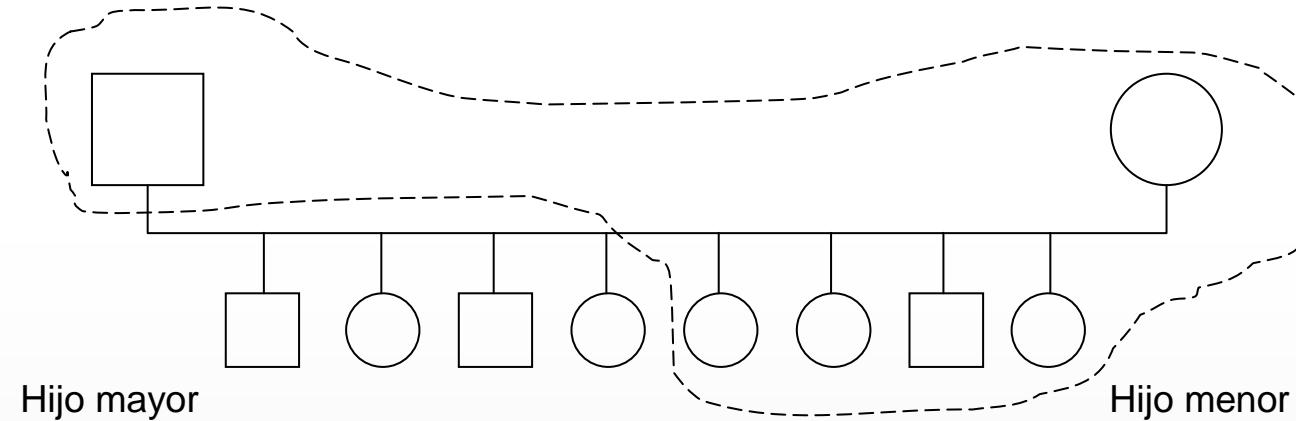
- Aumento de espacio “libre” individual
- Aumento de espacio “libre” en subsistema conyugal
- Renegociación de reglas en subsistema conyugal
- Reajuste en limitaciones

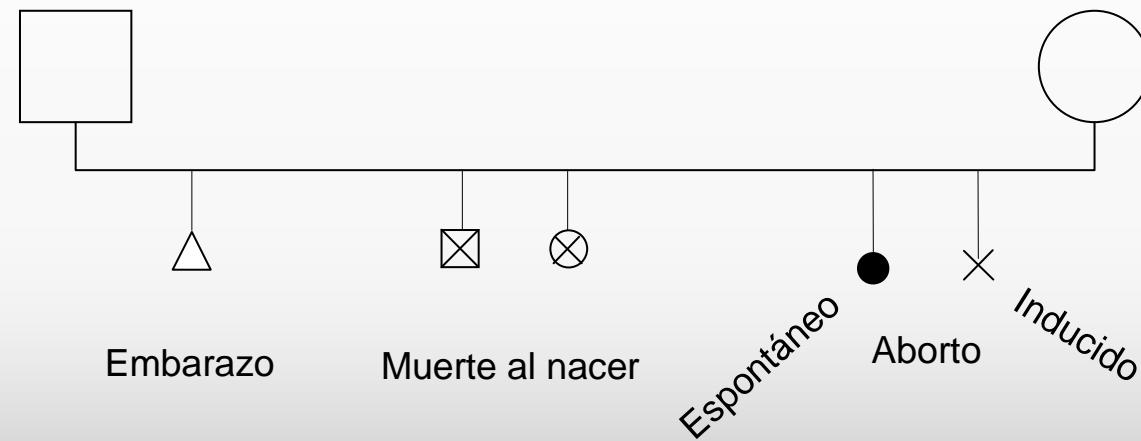
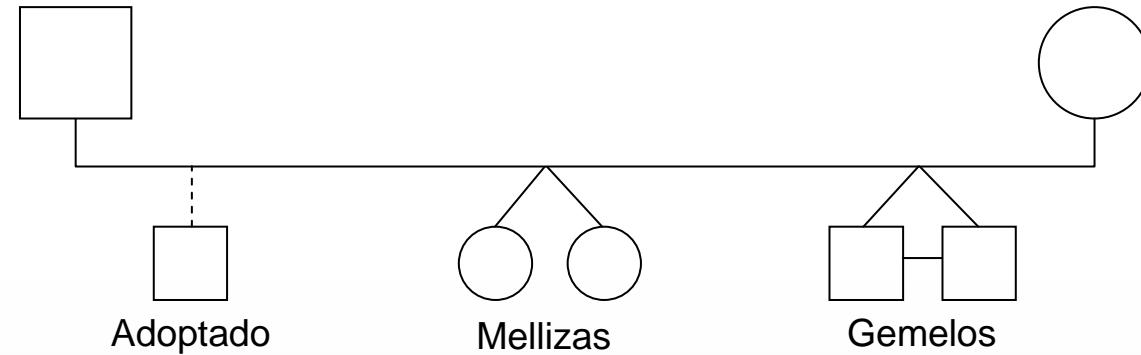
Crecimiento

- Mayor disponibilidad para cuestiones externas a la familia
- Apertura a la espiritualidad



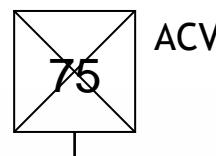








1898-1972



ACV

1901-1981



81

1927-

79

HTA Diabetes

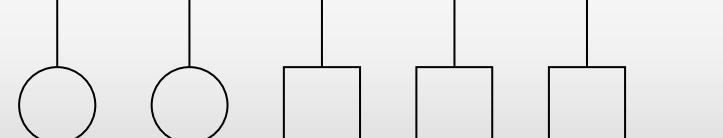
Raúl Medina

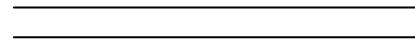
m 50

1931-

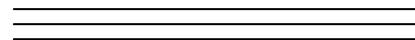


Ana López

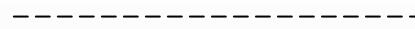




Estrecha



Muy estrecha. Fusión.



Distante



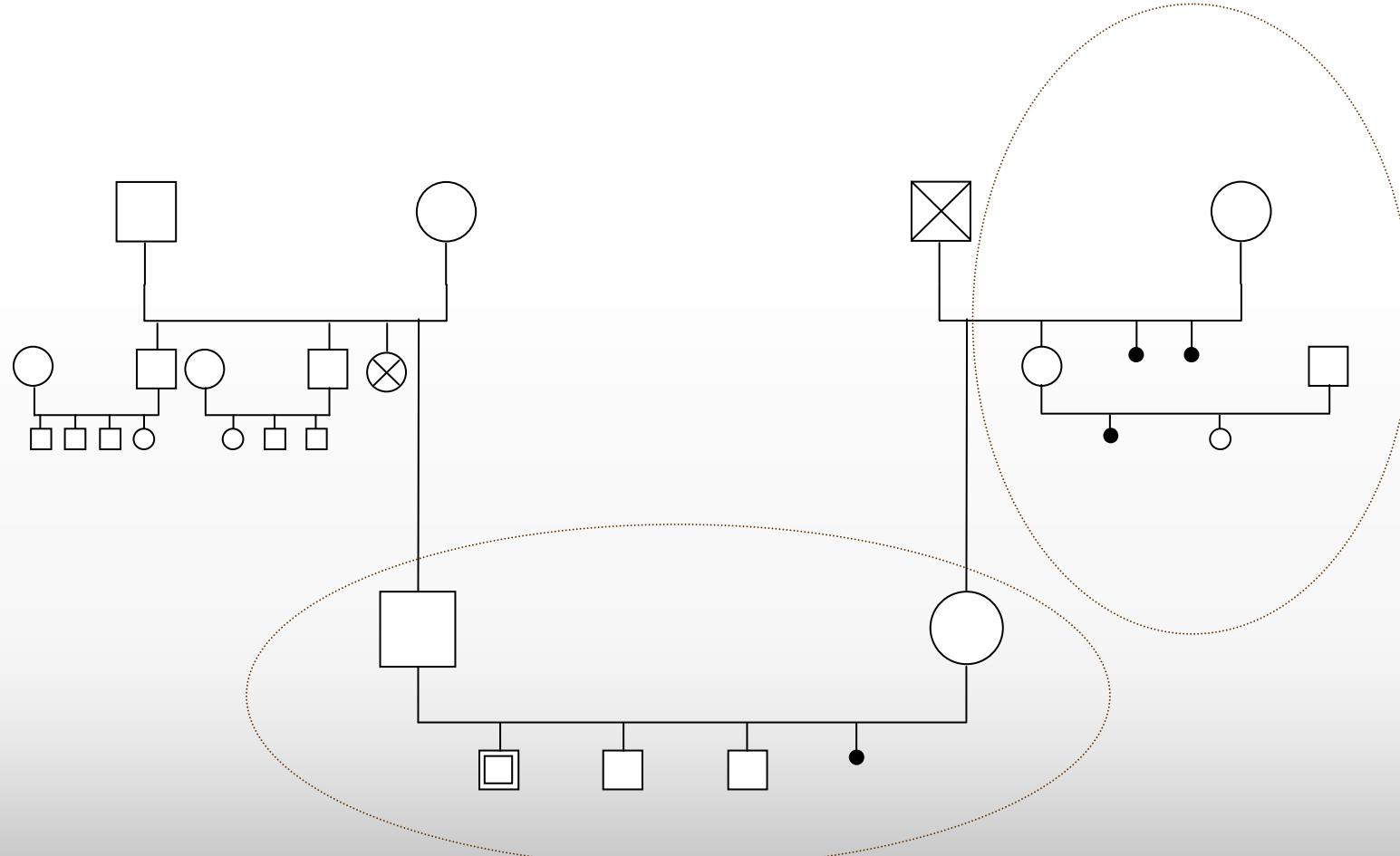
Conflictiva



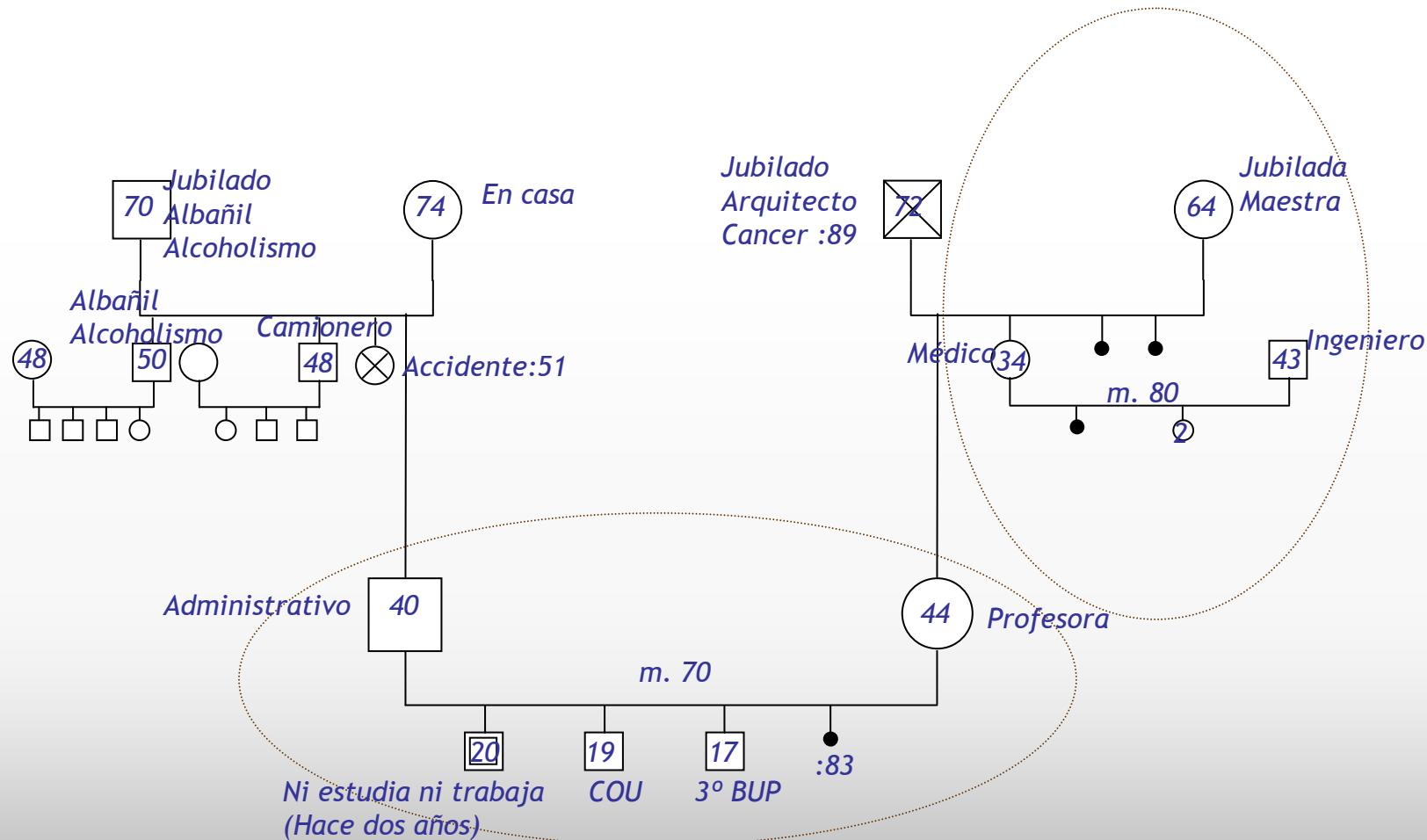
Fusión conflictiva

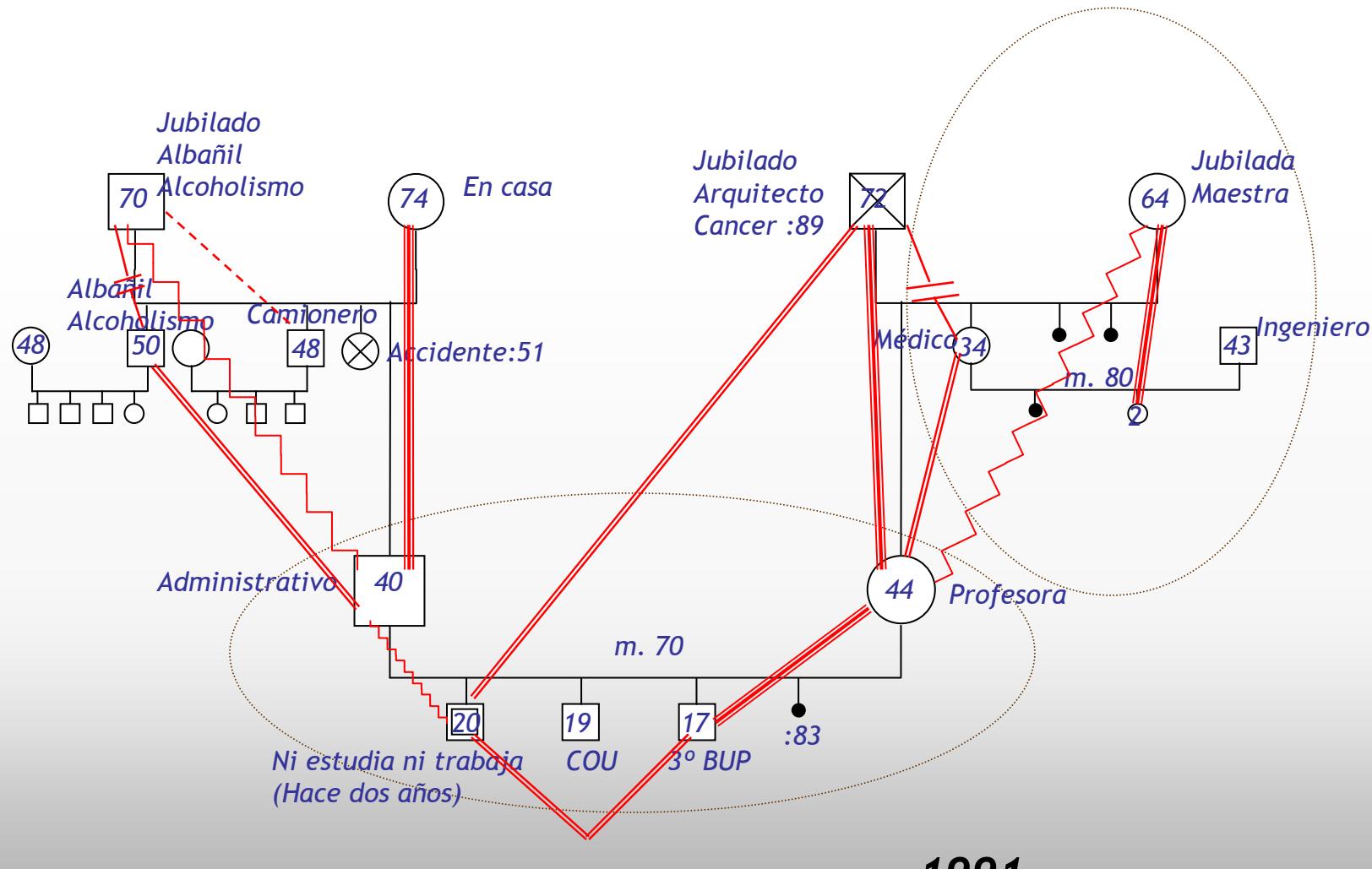


Quiebra. Separación.



1991





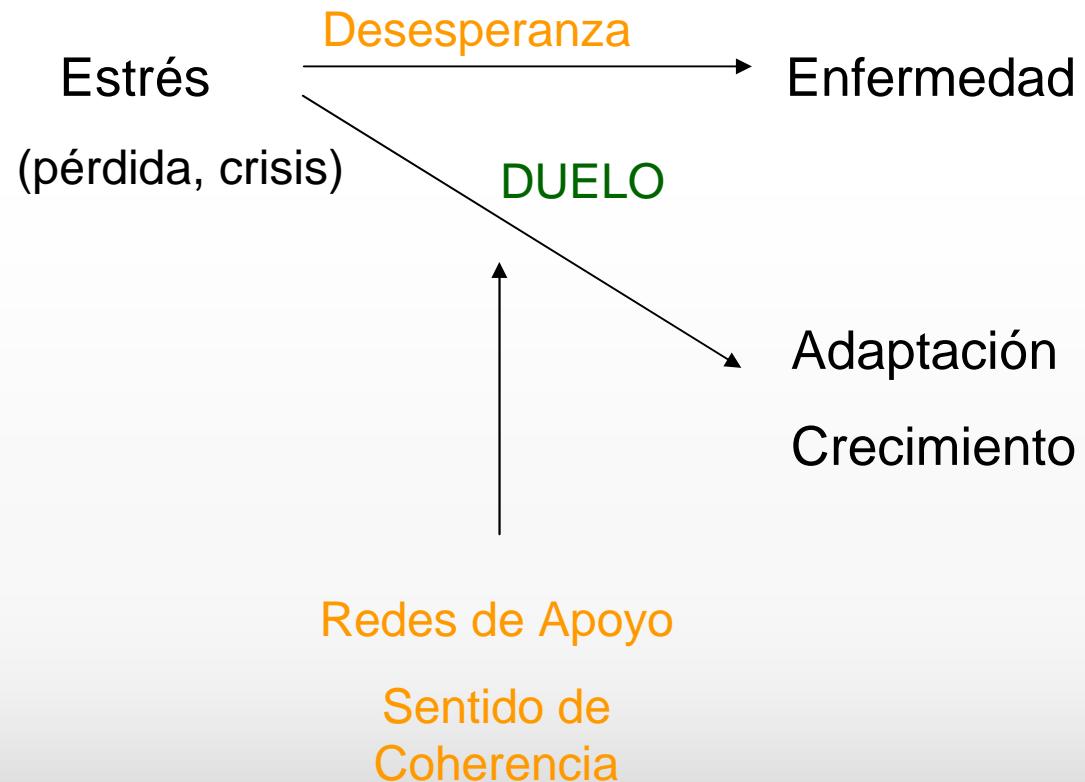


Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo

EL PROCESO DE DUELO

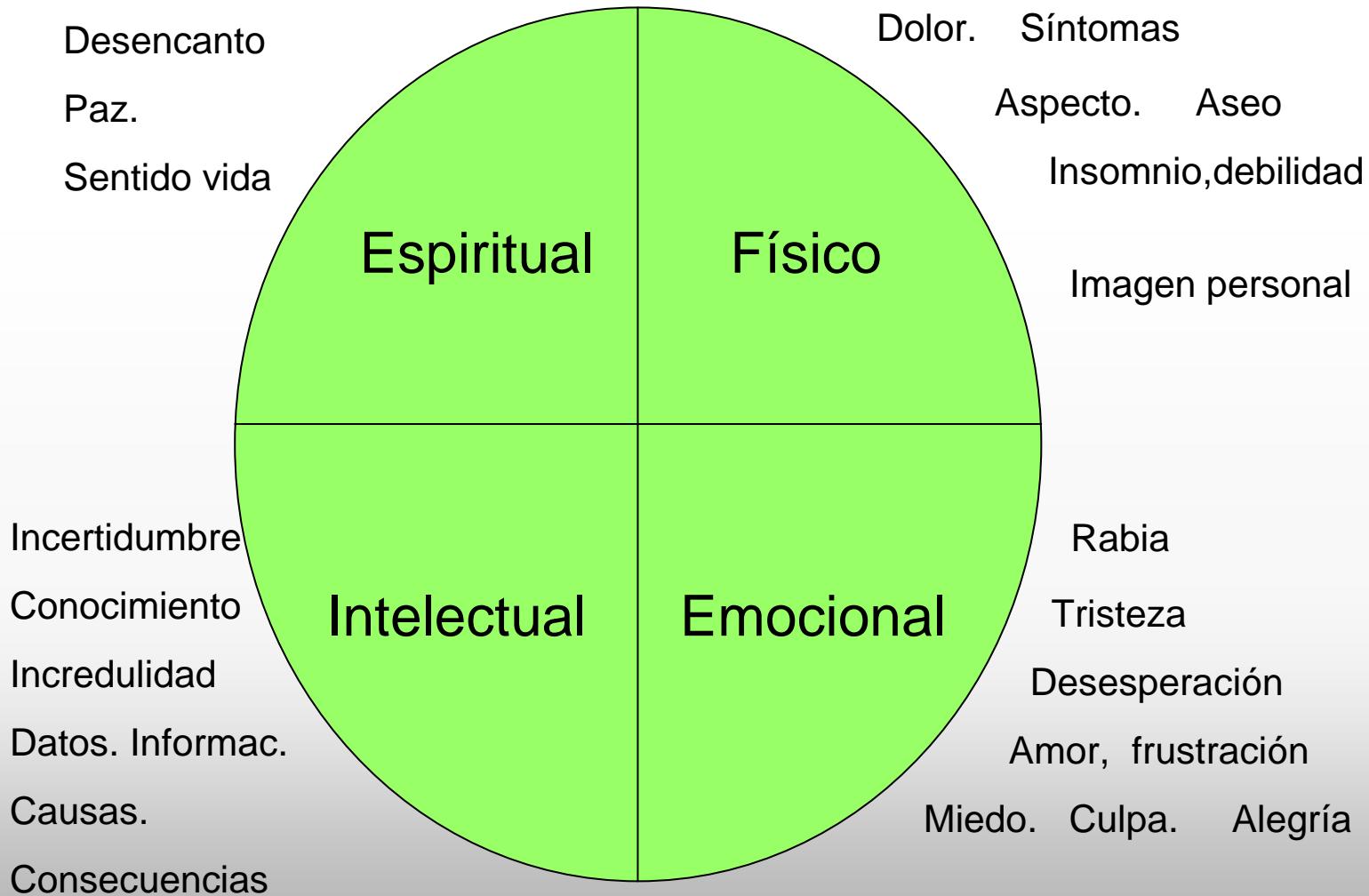
Servicio
Murciano
de Salud







- Tasa Mortalidad: 7,5 por mil.
- Media de 6 p. en duelo → 45 por mil
- 10% complicados → 4,5 por mil
- Cupo de A. Primaria: 6 a 8 duelos complicados /año
60-80 personas en duelo/año





- **NEGACIÓN.**
- **RABIA.**
- **PACTO**
- **TRISTEZA.**
- **ACEPTACIÓN.**
- **CURACIÓN Y NUEVOS APEGOS.**



- 1. Shock y aturdimiento.
- 2. Añoranza y búsqueda.
- 3. Desorganización y desespero.
- 4. Reorganización y recuperación.



FASES DEL DUELO

CARLOS ODRIEZOLA

1. Aceptación de la pérdida.
2. Conexión con el dolor y la rabia
3. Identificación y saneamiento de las situaciones de culpa.
4. Despedida agradecida
5. Reutilización de la pérdida en beneficio de la humanidad.



EVOLUCION

- Negación
- Rabia
- Tristeza
- Aceptación



ESTANCAMIENTO

- Sindr. Postraumático.
- Somatización
- Adicción. Culpa.
- Violencia. Depresión.

Atravesar el
DOLOR

Mantenerse en el
SUFRIMIENTO



Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo

Agradecido Recuerdo





FACTORES RELACIONALES

- Pérdidas prematuras
- Relación dependiente
- Relación Conflictiva

FACTORES CIRCUNSTANCIALES

- Pérdida súbita
- Duración de la enfermedad
- No recuperación del cadáver
- Recuerdo doloroso del proceso (síntomas, profesionales..)
- Muerte desautorizada



FACTORES PERSONALES

- Problemas de salud física o mental previos
- Escasez de recursos personales
- Ancianidad o juventud del superviviente

FACTORES SOCIALES

- Ausencia de redes de apoyo
- Recursos socioeconómicos escasos
- Otros factores estresantes: conflictividad laboral, proyectos...



- **NIÑOS Y ADOLESCENTES**

- Ambiente inestable
- Aislamiento en el proceso (dejarlo al margen)
- Dependencia con el progenitor superviviente
- Sentimientos de abandono y soledad
- Falta de consistencia en la disciplina.
- Segundas nupcias con relación negativa.



- Relación No reconocida
- Pérdida no reconocida
- Persona en duelo No reconocida
- Tipo de muerte censurado



LEGITIMACION



| | “Deseada” | No deseada |
|-----------|-----------|------------|
| Esperada | ++ | + ? |
| Repentina | ++++ | +++ |



- Confidencialidad
- Sin prisas
- Escucha atenta, sin interrumpir
- Aceptación incondicional
- No juzgar, aconsejar ni interpretar
- No tomar responsabilidad del otro
- No dar por supuesto lo que necesita
- No “salvar”