



Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo



Atención a la Familia y Cuidados paliativos

Roger Soto Calpe
M^a José García Martínez

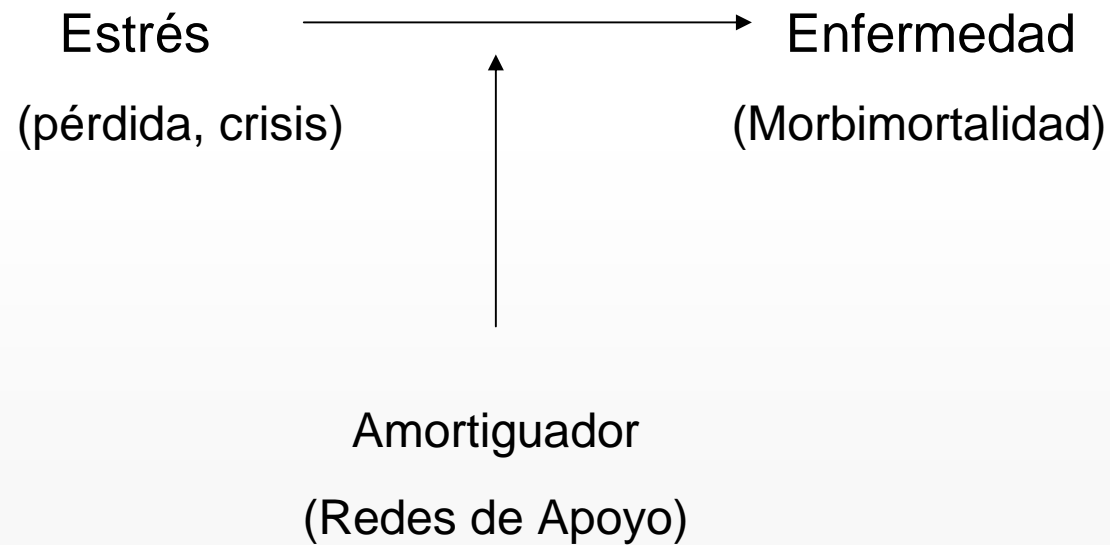


Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo

Papel de la Familia



- Fuente de crisis
- Red de apoyo





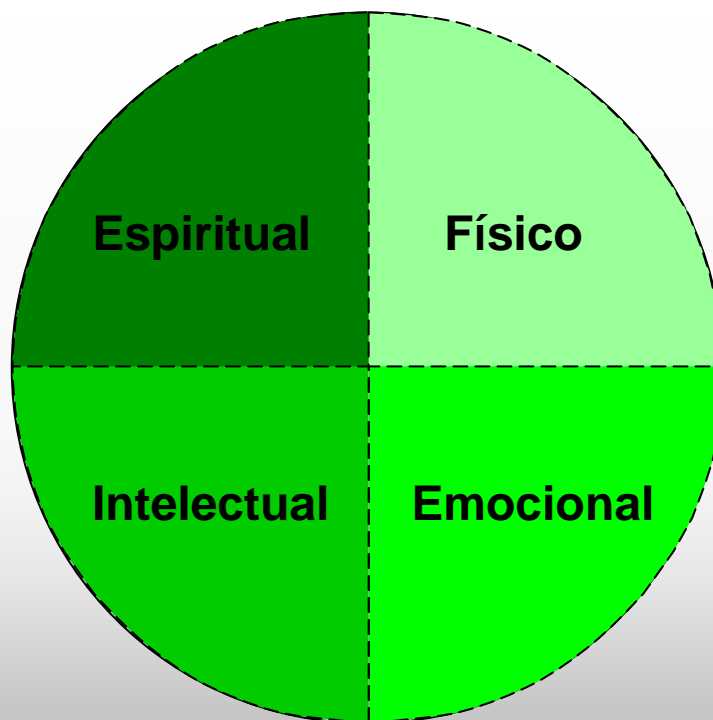
Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo

Personas y familias



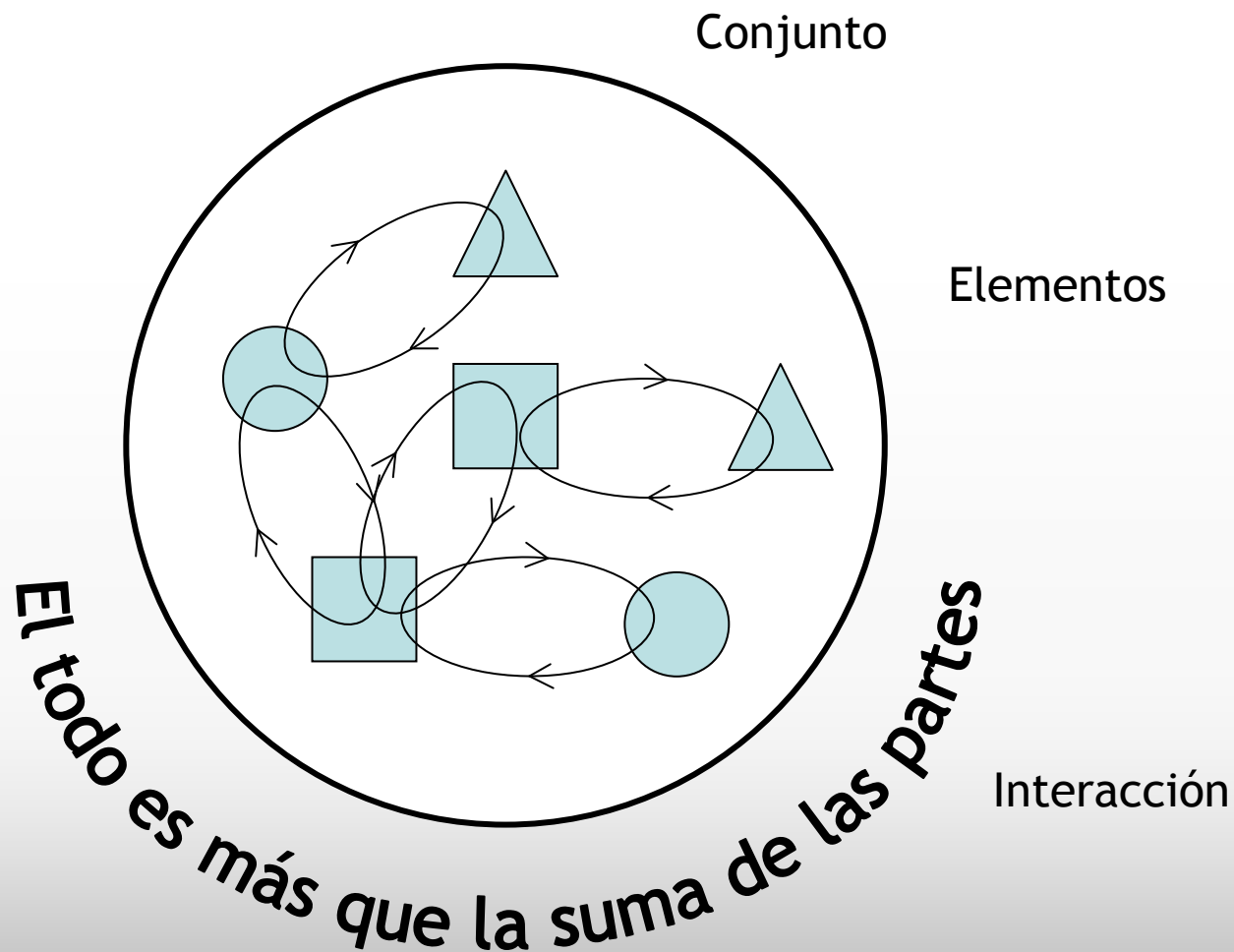


Cuadrantes del Ser Humano





- **Estamos interesados en conocerlos**





Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo

Introducción al estudio de la familia

Ejemplos de Sistema



Sistema solar

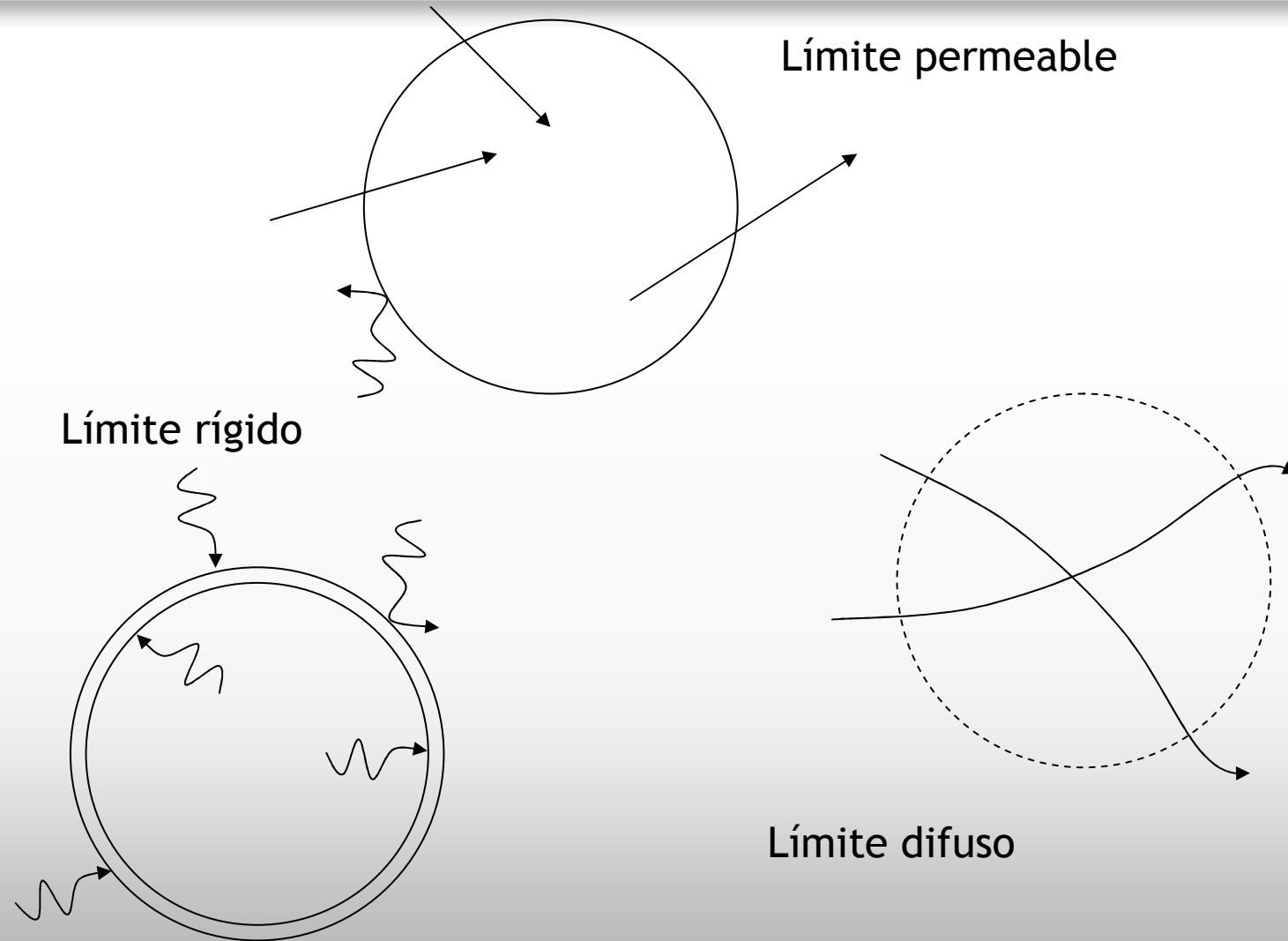


Células



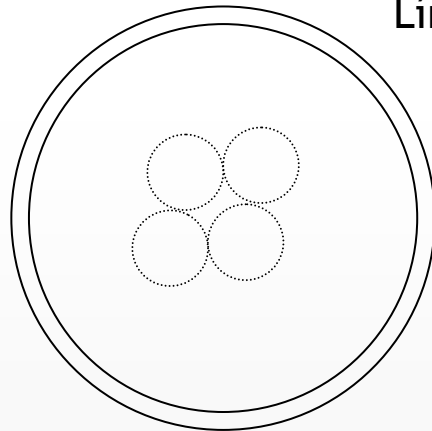
Equipo deportivo







Fusionada

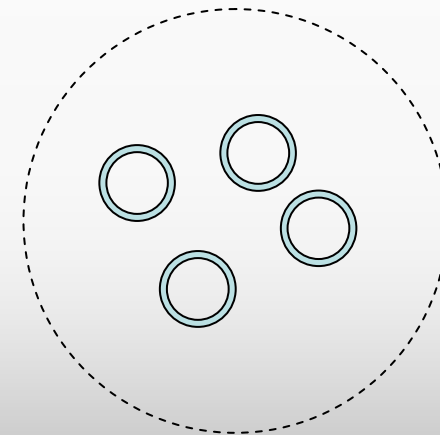


Límites externos rígidos

Límites internos difusos

Desligada

Límites externos difusos



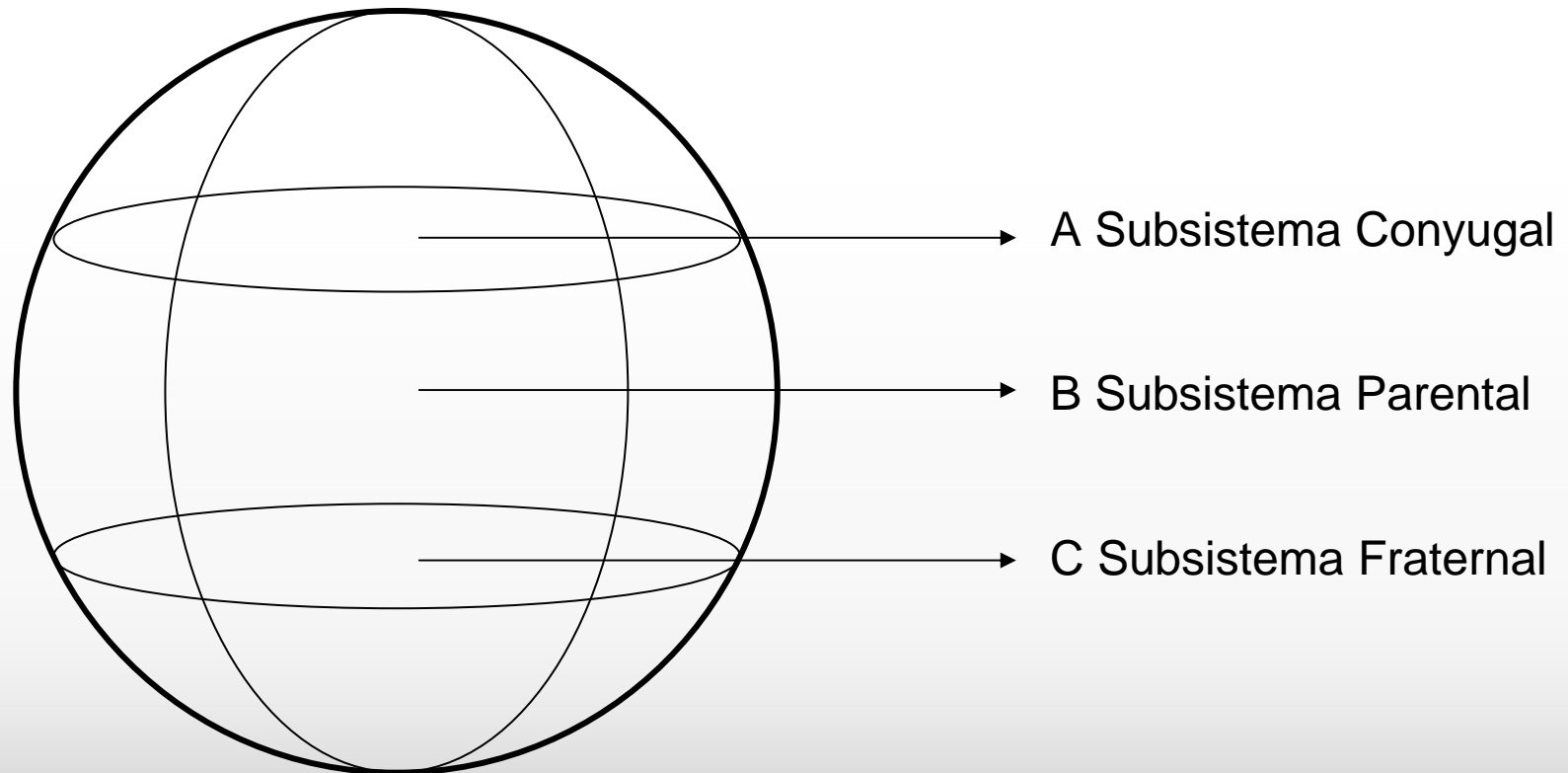
Límites internos rígidos

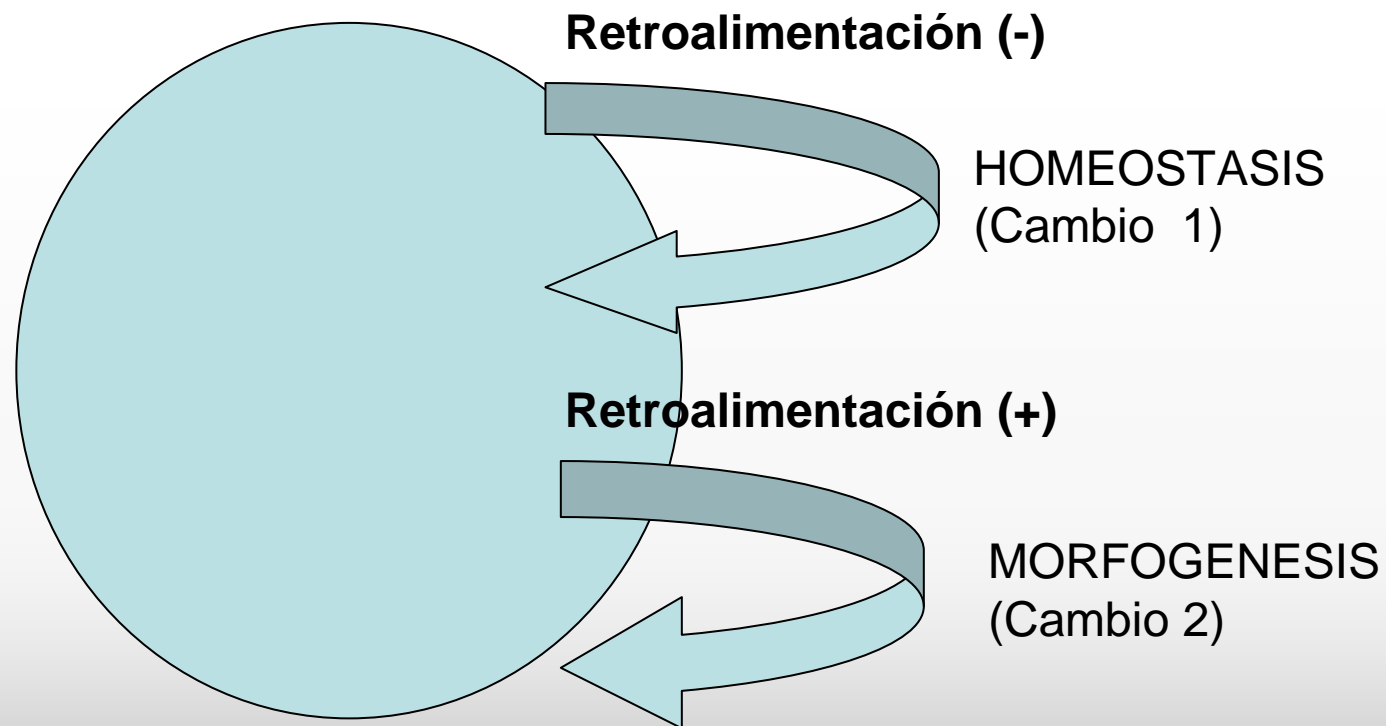


Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo

Introducción al estudio de la familia

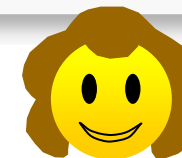
Susistemas



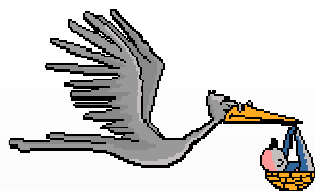
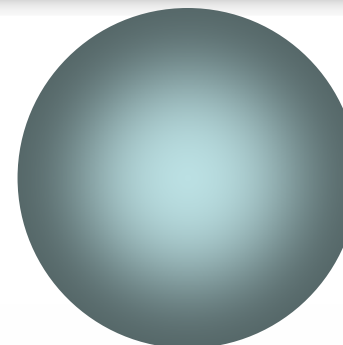




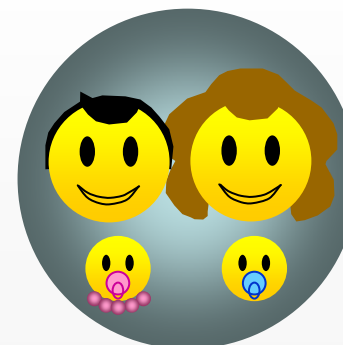
Ciclo Vital Familiar



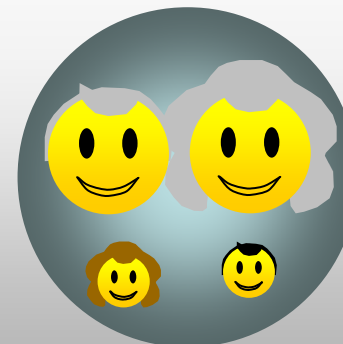
Fase de formación



Fase de expansión



Fase de contracción



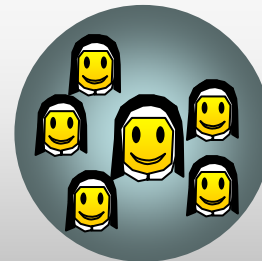
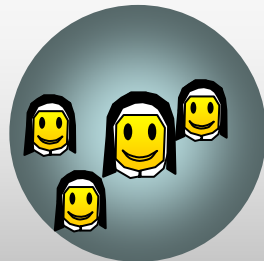
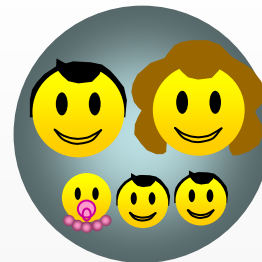
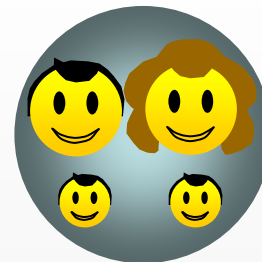
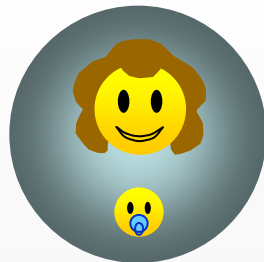
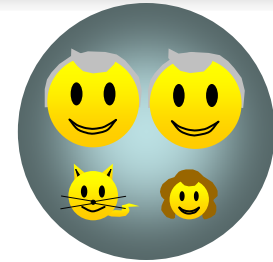
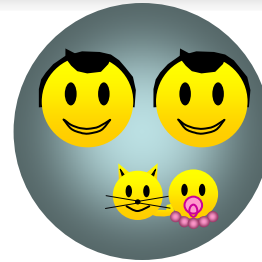
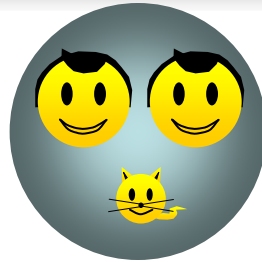
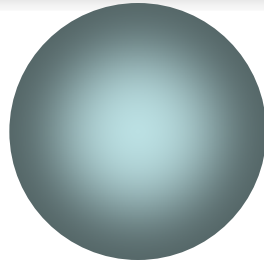


Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo

Introducción al estudio de la familia



Ciclo Vital Familiar

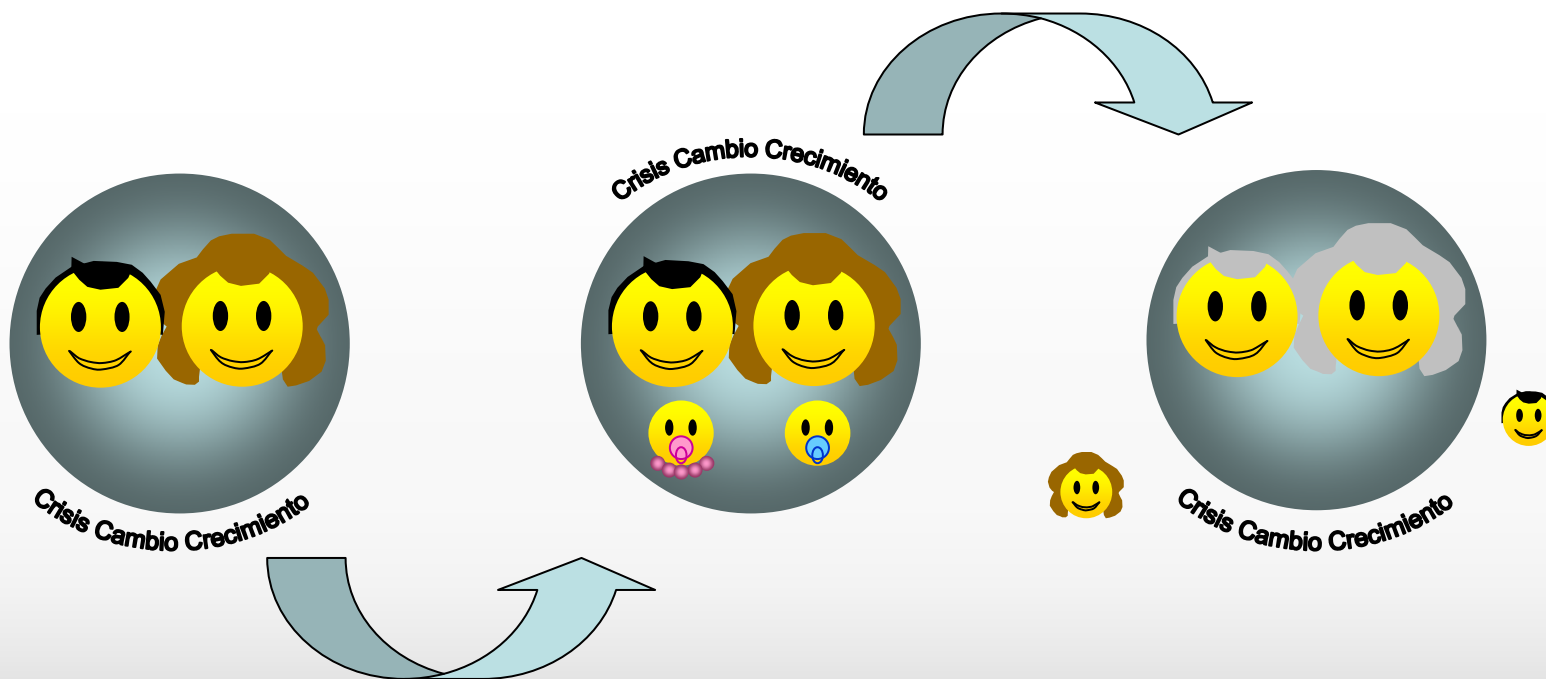




Fase de formación

Fase de expansión

Fase de contracción





Pérdidas

- Situación anterior (familia de origen)
- Individualidad
- No rendir cuentas...

Cambios

- Nuevo hogar
- Crear nuevas reglas (límites)
- Formación de subsistema conyugal

Crecimiento

- Creación de la propia familia
- Vivir en pareja: $1 + 1 = 3$



Pérdidas

- Intimidad en subsistema conyugal
- Tiempo libre
- Recursos (espacio, dinero...)
- Exclusividad en el ajuste
- Las pendientes de la fase anterior





Cambios

- Aparición de subsistema parental
- Aparición de subsistema fraterno
- Creación de nuevas reglas y límites



Crecimiento

- Nuevos roles y responsabilidades
- Nuevos lazos afectivos
- Adaptabilidad a la reglas



Pérdidas

- Desaparición de persona y subsistemas en la familia
- Disminución de capacidades individuales
- Pérdida de complicidad (hermanos)
- Pérdida de control (padres)

Cambios

- Aumento de espacio “libre” individual
- Aumento de espacio “libre” en subsistema conyugal
- Renegociación de reglas en subsistema conyugal
- Reajuste en limitaciones

Crecimiento

- Mayor disponibilidad para cuestiones externas a la familia
- Apertura a la espiritualidad



Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo

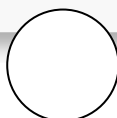
Introducción al estudio de la familia

Genograma. Símbolos. Estructura.

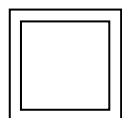


Hombre

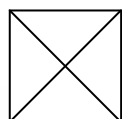
Mujer



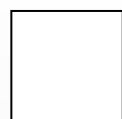
Género



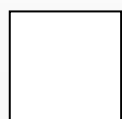
Persona Clave o Paciente Identificado



Fallecimiento



Convivencia



Matrimonio



Separación



Divorcio

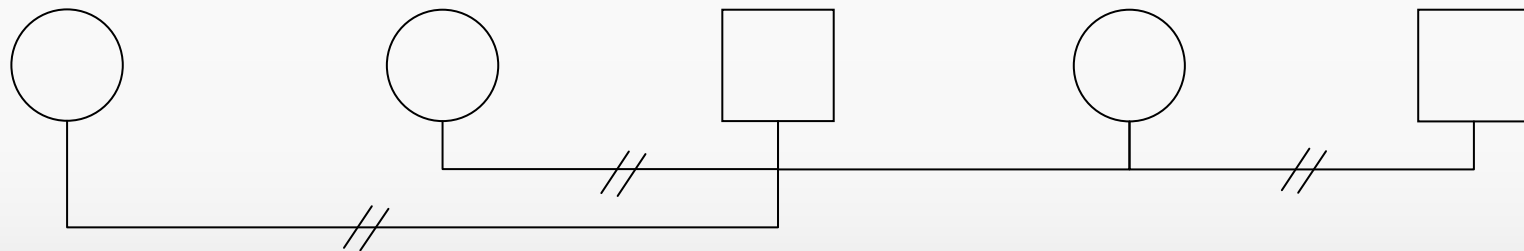
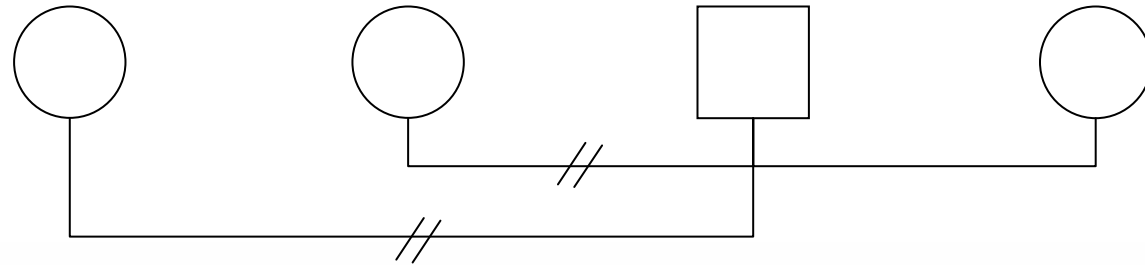


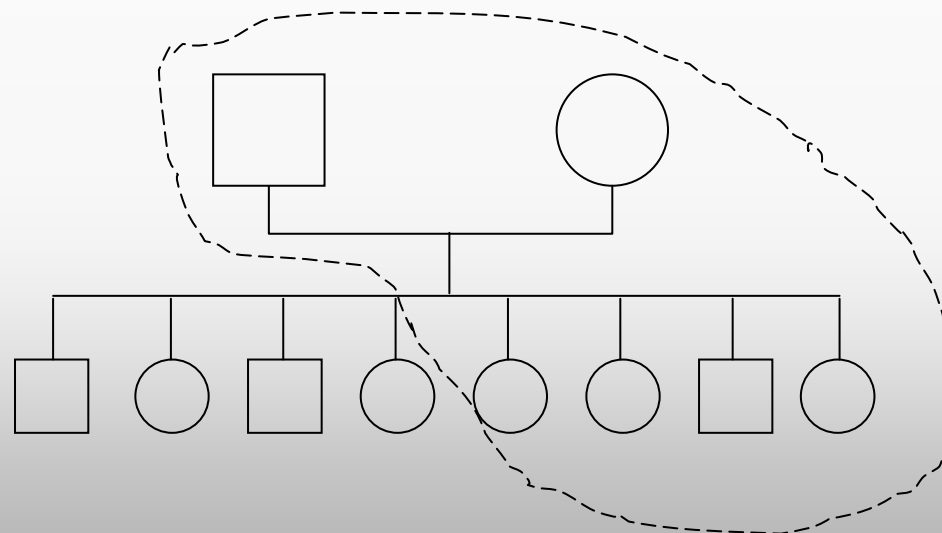
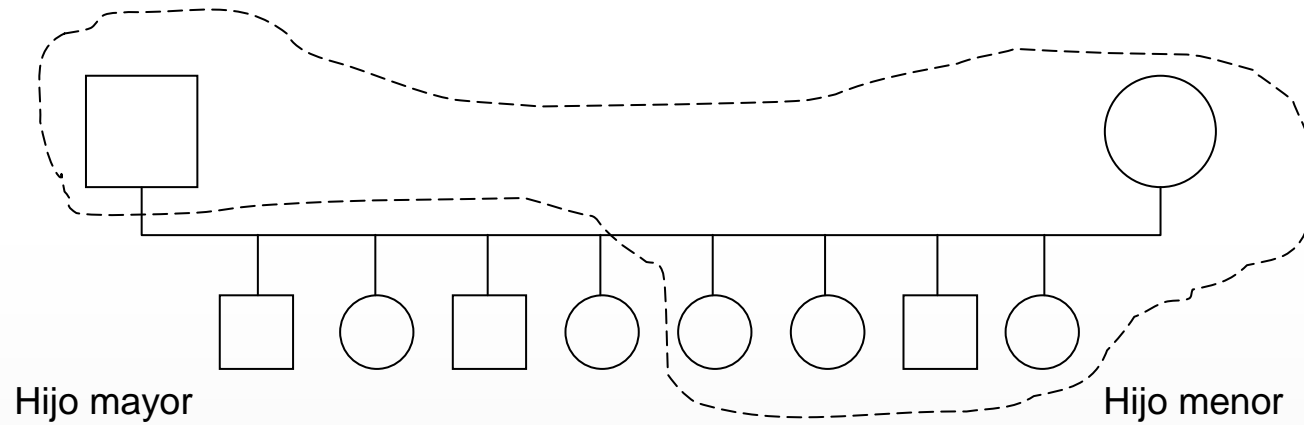
Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo

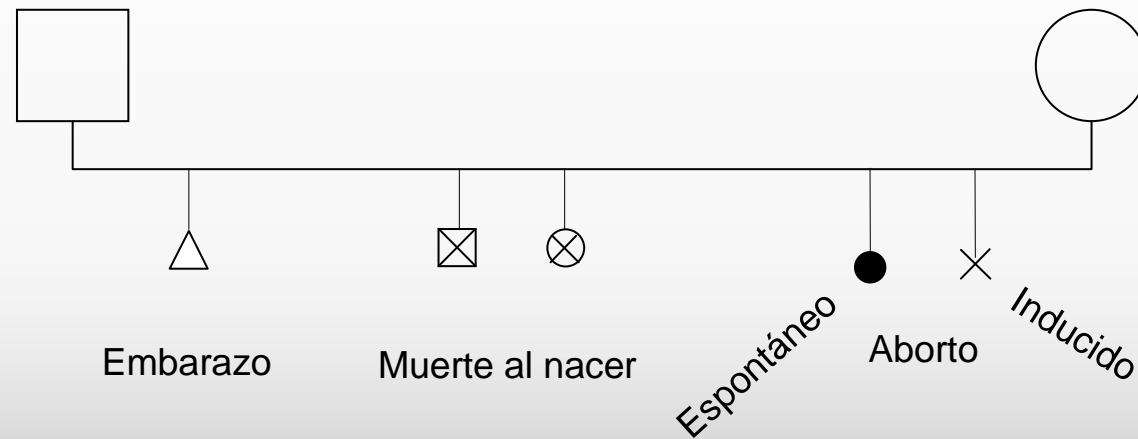
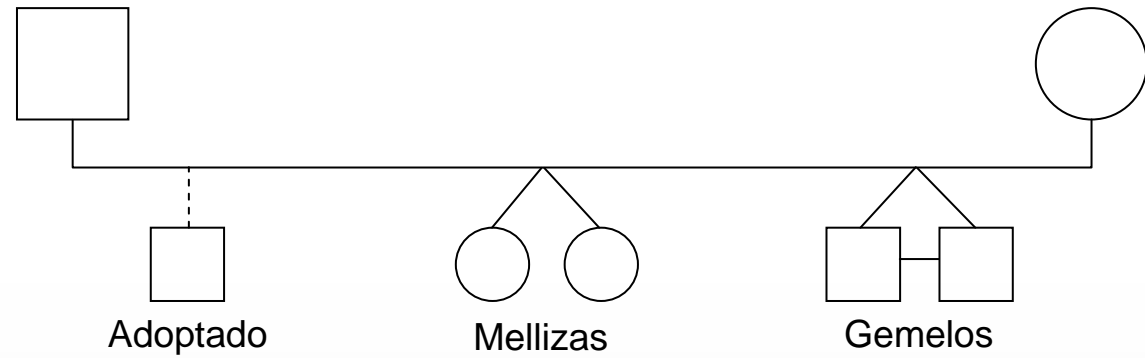
Introducción al estudio de la familia

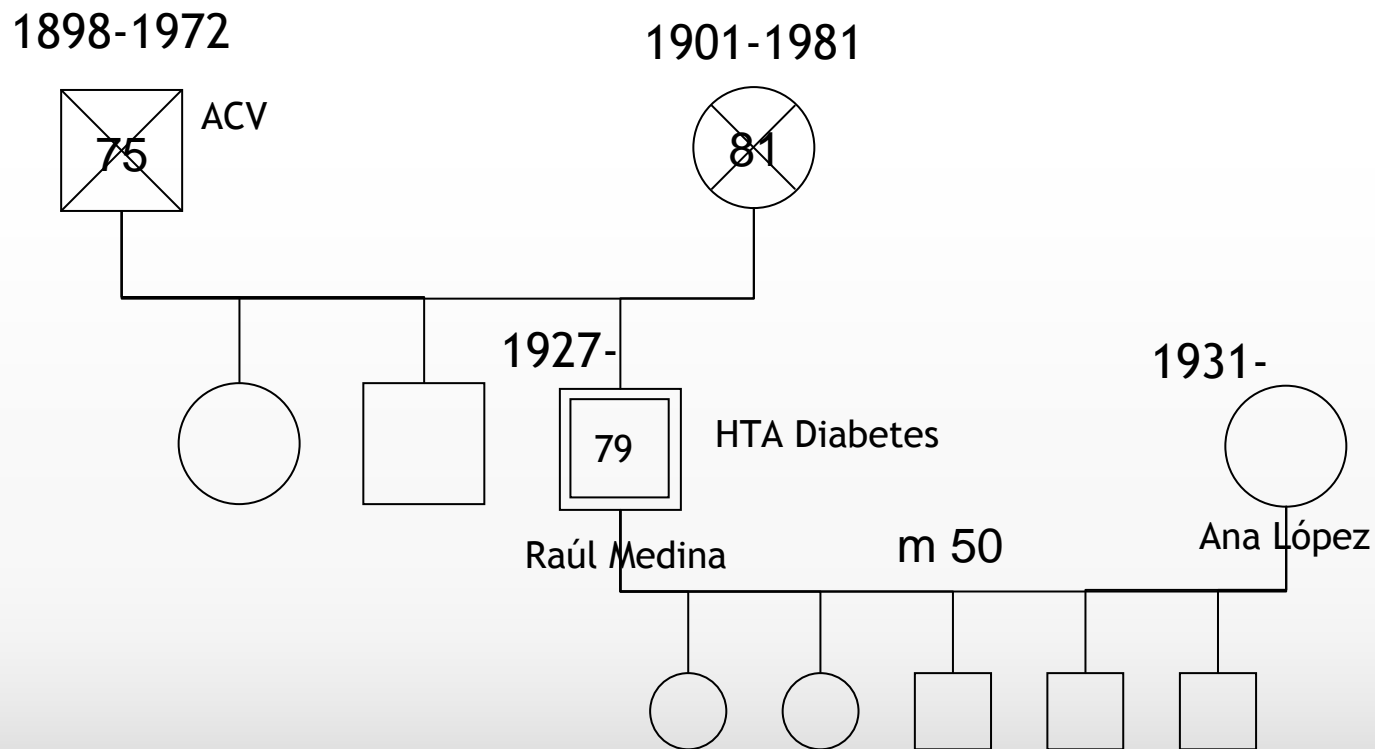
Genograma. Símbolos. Estructura.

Servicio
Murciano
de Salud









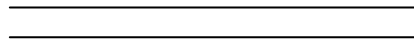


Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo

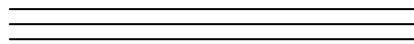
Introducción al estudio de la familia



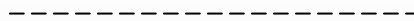
Genograma. Símbolos. Relaciones.



Estrecha



Muy estrecha. Fusión.



Distante



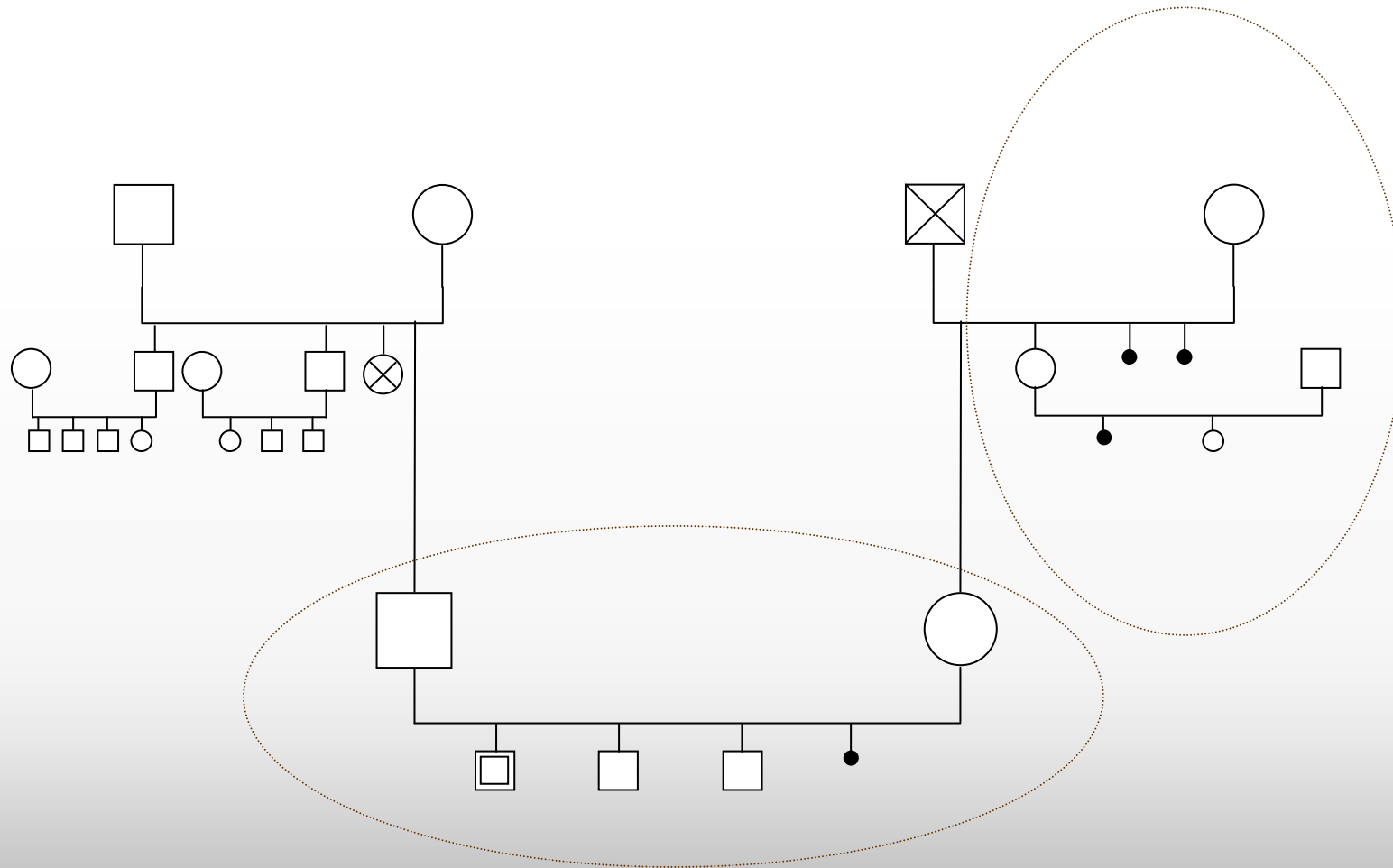
Conflictiva



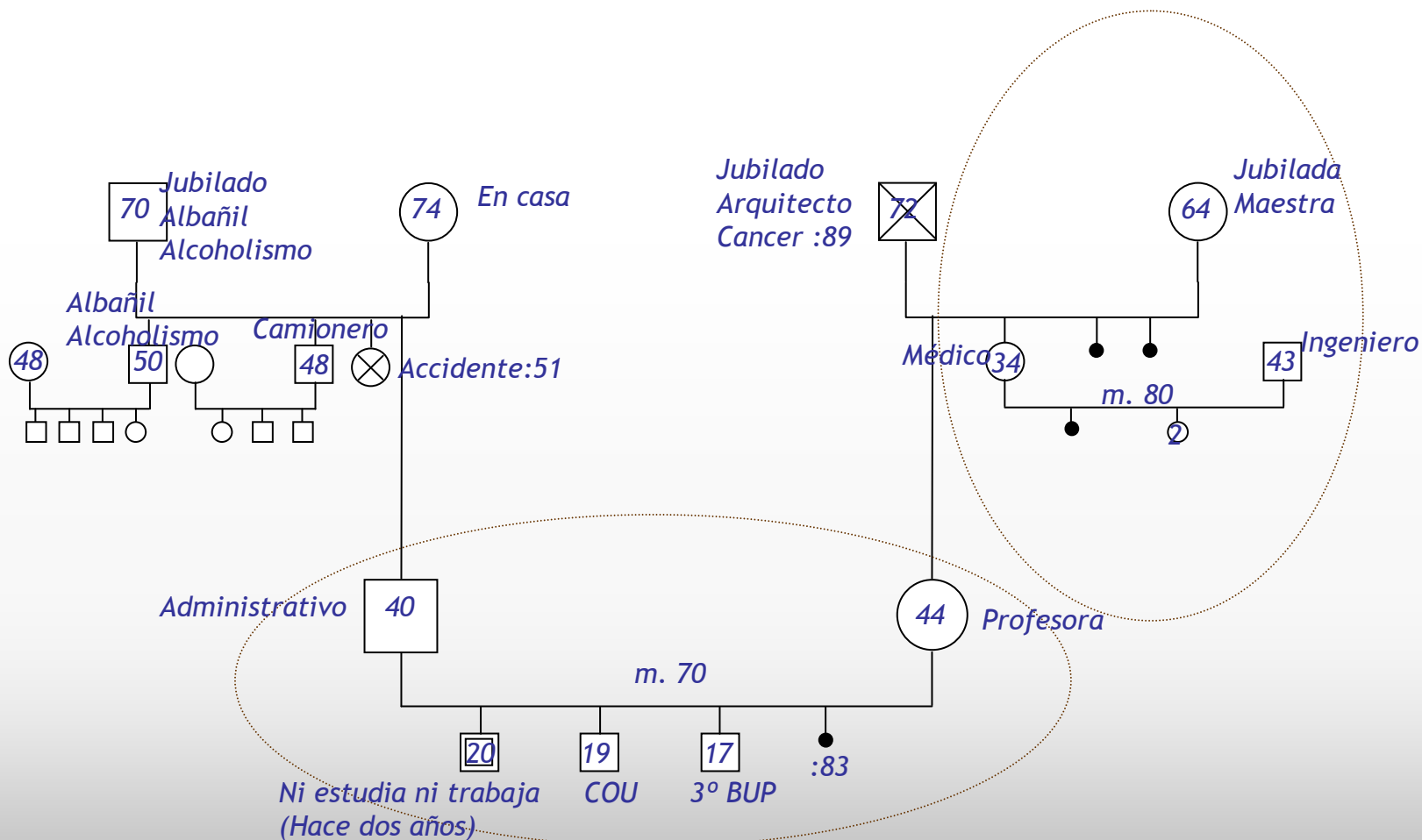
Fusión conflictiva



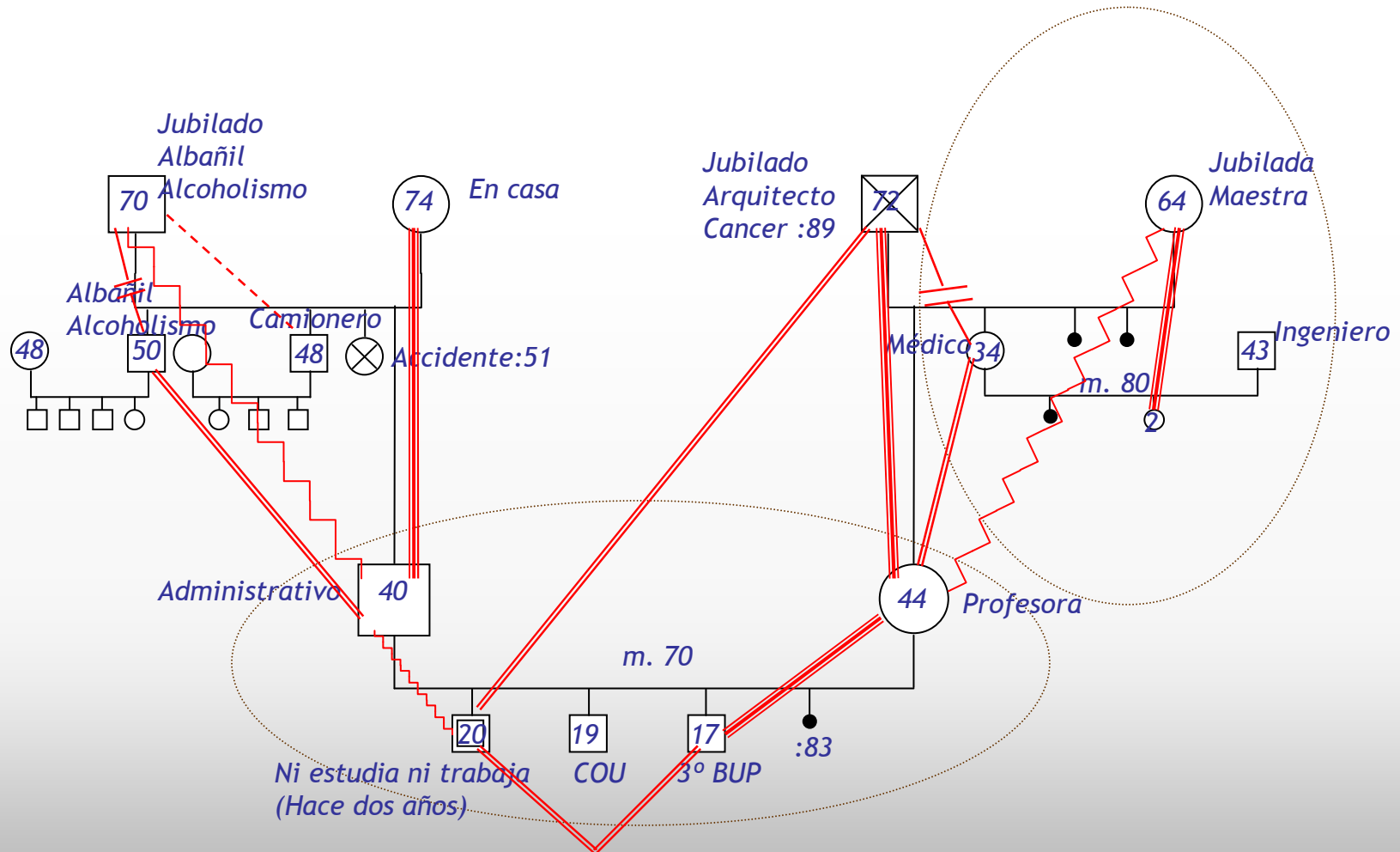
Quiebra. Separación.



1991



1991

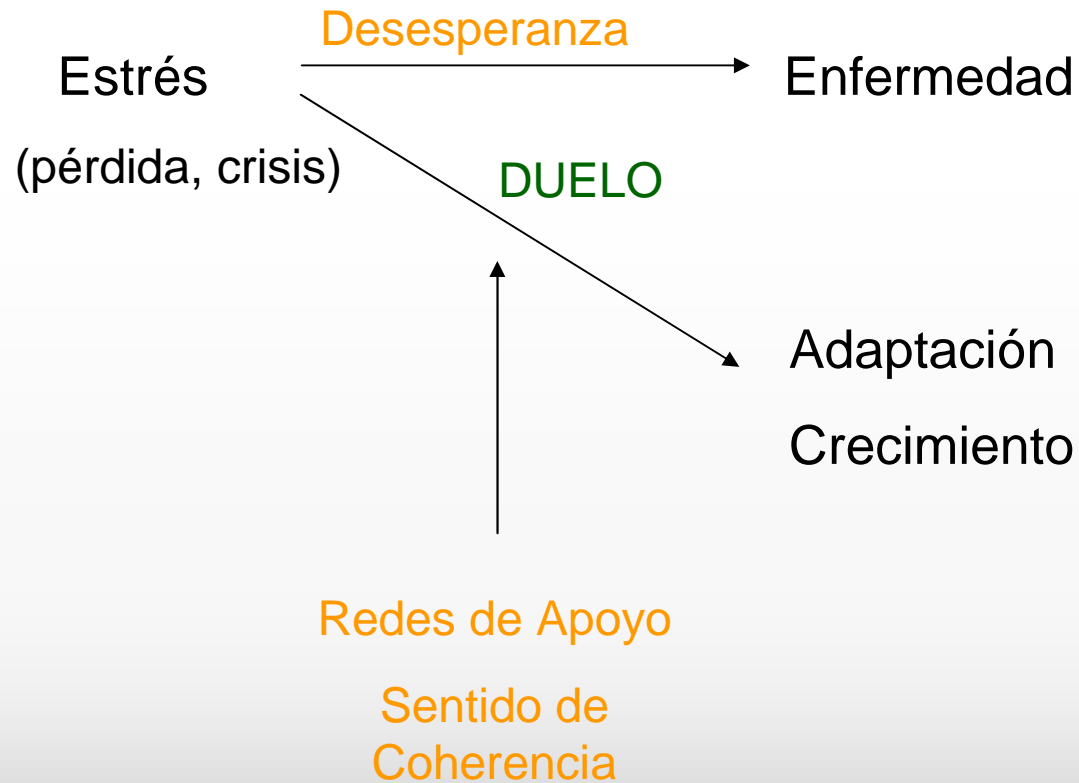




Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo

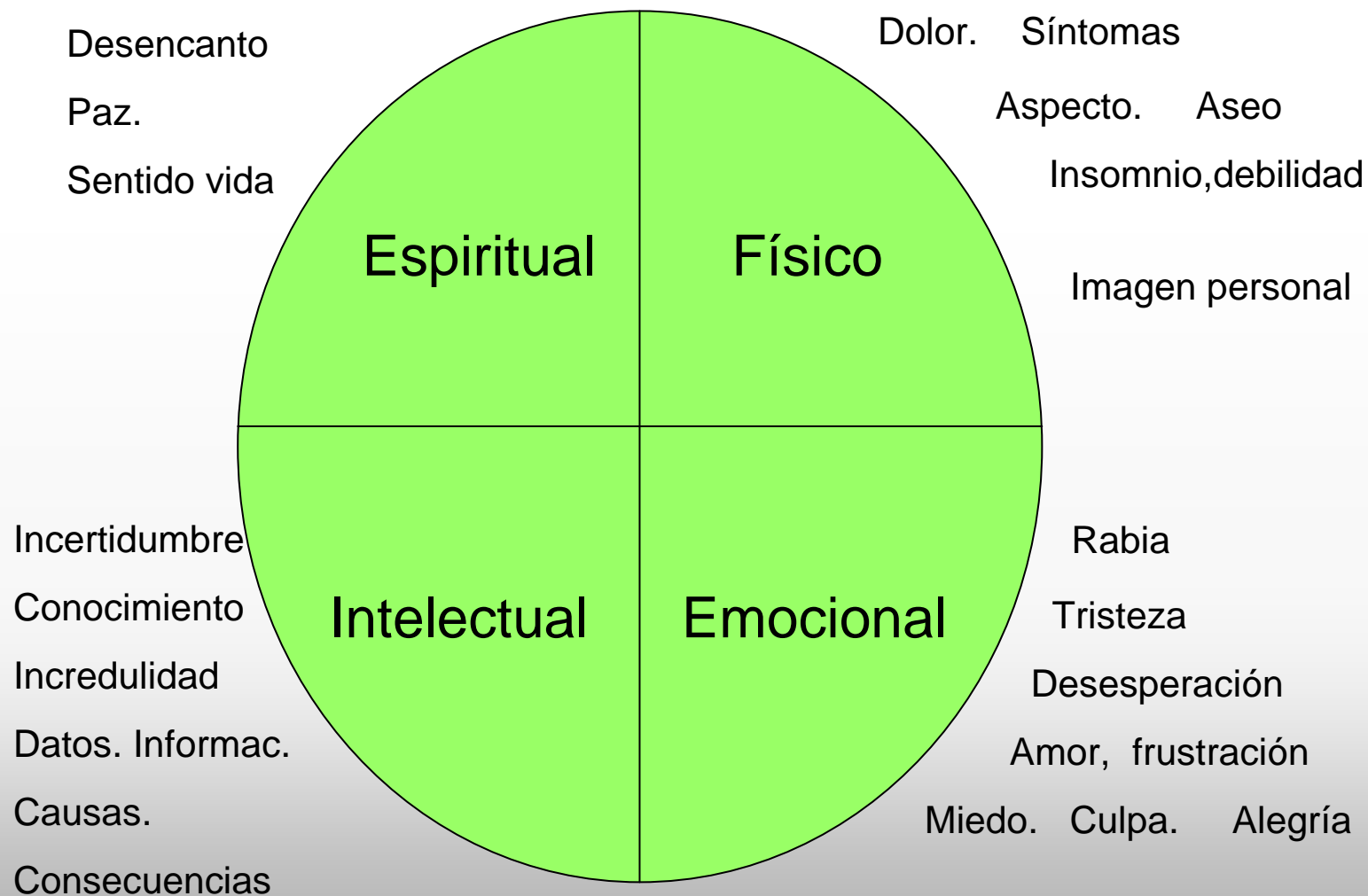
EL PROCESO DE DUELO







- Tasa Mortalidad: 7,5 por mil.
- Media de 6 p. en duelo → 45 por mil
- 10% complicados → 4.,5 por mil
- Cupo de A. Primaria: 6 a 8 duelos complicados /año
60-80 personas en duelo/año





Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo

FASES DEL DUELO

E. KUBLER-ROSS



- **NEGACIÓN.**
- **RABIA.**
- **PACTO**
- **TRISTEZA.**
- **ACEPTACIÓN.**
- **CURACIÓN Y NUEVOS APEGOS.**



- **1. Shock y aturdimiento.**
- **2. Añoranza y búsqueda.**
- **3. Desorganización y desespero.**
- **4. Reorganización y recuperación.**



Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo

FASES DEL DUELO

CARLOS ODRIOZOLA



1. Aceptación de la pérdida.
2. Conexión con el dolor y la rabia
3. Identificación y saneamiento de las situaciones de culpa.
4. Despedida agradecida
5. Reutilización de la pérdida en beneficio de la humanidad.



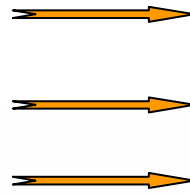
FASES DEL DUELO

PROCESO EVOLUTIVO



EVOLUCION

- Negación
- Rabia
- Tristeza
- Aceptación



ESTANCAMIENTO

- Sindr. Postraumático.
- Somatización
- Adicción. Culpa.
- Violencia. Depresión.

Atravesar el
DOLOR

Mantenerse en el
SUFRIMIENTO



Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo

Agradecido Recuerdo





FACTORES RELACIONALES

- Pérdidas prematuras
- Relación dependiente
- Relación Conflictiva

FACTORES CIRCUNSTANCIALES

- Pérdida súbita
- Duración de la enfermedad
- No recuperación del cadáver
- Recuerdo doloroso del proceso (síntomas, profesionales..)
- Muerte desautorizada



FACTORES PERSONALES

- Problemas de salud física o mental previos
- Escasez de recursos personales
- Ancianidad o juventud del superviviente

FACTORES SOCIALES

- Ausencia de redes de apoyo
- Recursos socioeconómicos escasos
- Otros factores estresantes: conflictividad laboral, proyectos...



- NIÑOS Y ADOLESCENTES
 - Ambiente inestable
 - Aislamiento en el proceso (dejarlo al margen)
 - Dependencia con el progenitor superviviente
 - Sentimientos de abandono y soledad
 - Falta de consistencia en la disciplina.
 - Segundas nupcias con relación negativa.



- Relación No reconocida
- Pérdida no reconocida
- Persona en duelo No reconocida
- Tipo de muerte censurado



LEGITIMACION



	“Deseada”	No deseada
Esperada	++	+ ?
Repentina	++++	+++



- Confidencialidad
- Sin prisas
- Escucha atenta, sin interrumpir
- Aceptación incondicional
- No juzgar, aconsejar ni interpretar
- No tomar responsabilidad del otro
- No dar por supuesto lo que necesita
- No “salvar”